



*«Это такое счастье жить в собственном доме, куда можно прийти после работы и спокойно пить чай в своей красивой кухне из красивой чашки и наслаждаться...» - мечтает Зебо.*

*Сейчас Зебо улыбается. Она обрела надежду на будущее. Было время, когда все отвернулись от нее. Жизнь казалось, что закончилась. Близкие не принимали и не понимали ее. Здоровье днем за днем ухудшалось, ее не принимали на работу, она с тремя детьми осталась без крыши над головой, и все это случилось из-за ВИЧ-инфекции. В тяжелом состоянии Зебо попадает в инфекционную больницу г. Курган-тюбе, без надежды на спасение.*

Зебо в 1995 году, после развода с мужем, уехала на заработки в Российскую Федерацию, со своими малолетними детьми. Устроилась на работу в кафе сначала посудомойщицей, потом стала помогать на кухне в качестве помощника повара. У нее был особый вкус на

приготовление салатов и вторых блюд. Детей устроила в детский сад, и казалось, что жизнь начинает налаживаться. Позже, когда дети пошли в школу, Зебо накопив небольшой капитал, открыла свой киоск по быстрому питанию: готовила котлеты, блинчики, пирожки и торговала сладостями. Но одной жить на чужбине, и воспитывать детей было тяжело. Зебо встречает мужчину, который хотел с ней строить новую жизнь, растить детей и быть тем другом, о котором так долго мечтала она. Через некоторое время после замужества Зебо узнает, что муж употребляет наркотики. Она была в отчаянии, но он уверял ее, что пойдет лечиться, устроится на работу и будет заботиться о ней и детях. Тем временем, Зебо стала часто уставать на работе, появилась слабость, пропал аппетит, и стала худеть. Она не придавала этому значения, продолжала работать и бороться за свое счастье, так как муж не бросал наркотики. У Зебо стала повышаться температура и появилась диарея, которую она не могла самостоятельно вылечить, и вынуждена была обратиться к врачу. Ее положили в инфекционную больницу, где и была выявлена ВИЧ-инфекция. Это был 2015 год. Зебо впала в депрессию, развелась с мужем и вернулась в Таджикистан с детьми, так как в России ей уже не было места.

На родине ее приняли холодно. У нее не было своей квартиры, и ее приютил у себя близкий родственник, но когда он узнал, что у нее ВИЧ-инфекция, он попросил ее уйти из его дома. Из-за своего статуса она не могла никуда устроиться на работу, везде требовали справку о ВИЧ. На небольшие сбережения она сняла квартиру, устроила детей в школу. Деньги быстро таяли, здоровье ухудшалось и в тяжелом состоянии Зебо вновь попадает в инфекционную больницу г. Курган-тюбе. И здесь она впервые услышала, что есть организация «AFEW-Таджикистан» в г. Курган-тюбе, которая помогает людям, живущим с ВИЧ, медикаментами и продуктами питания.

*«После того как я себя почувствовала немного лучше я пошла в эту организацию и удивилась дружелюбной и понимающей атмосфере. Я поняла, что я не одна в своей беде и есть люди, которые готовы протянуть мне руку помощи. После проведенных ряда бесед со мной я посетила Центр СПИД, начала принимать АРТ, прошла обследование на туберкулез и гепатиты, ИППП и гинекологические заболевания» - говорит Зебо.*

Зебо стала частым посетителем Центра поддержки Представительства «AFEW-Таджикистан» в Хатлонской области, где она получила информацию о жизни с ВИЧ,

психологическую, юридическую, продовольственную и медикаментозную помощь, также участвовала в группах взаимопомощи.

*«Одним из самых эффективных способов работы с такой как я, оказалось объединение нас в группы поддержки. Я получила возможность обмена личным опытом и знаниями. Атмосфера взаимоподдержки в группе по отношению к новым людям, повысила уровень моей самооценки и уверенности в себя»*- продолжает свой рассказ Зебо.

В 2017 году Зебо приняла участие на тренинге «Основы предпринимательства» в рамках проекта «Снижение социальных, медицинских, правовых и экономических последствий в жизни женщин, вернувшихся из трудовой миграции или депортированных из Российской Федерации», при финансовой поддержке Отделения Международной Организации Институт «Открытое общество» Фонд содействия в Таджикистане. Получив сертификат, Зебо, с помощью социального работника организации, обратилась в Хукумат г. Курган-тюбе и Комитет по делам женщин Хатлонской области об оказании содействия в открытии торговой точки. Получив положительное решение от государственных учреждений, Зебо взяла кредит в банке в размере 2000 сомони. На полученные деньги Зебо, оформив все необходимые документы, открыла торговую точку по продаже продуктов питания.

*«Я благодарна людям, работающим в «AFEW-Таджикистан», за подаренную надежду! Благодаря их поддержке я научилась жить с ВИЧ, встать на ноги и могу поддерживать своих детей. Маленький мой бизнес оказался востребованным. Я планирую его расширить, накопить деньги и купить себе и своей семье жилье. Это такое счастье жить в собственном доме, куда можно прийти после работы и спокойно пить чай в своей красивой кухне из красивой чашки и наслаждаться...»* - мечтательно завершает свой рассказ Зебо.

Справка: Представительство AFEW - Таджикистан в Хатлонской области помогает женщинам, вернувшимся из трудовой миграции, в сфере охраны здоровья, повышения правовой, экономической и финансовой грамотности, а также в получении профессионального образования.