

Мифы о мужчинах и женщинах



**Танҳо бо ҳам метавонем
СПИД-ро боздорем**

Только вместе мы можем остановить СПИД



Миф №1



«Если девушка читает литературу о репродуктивном здоровье, о ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) и ИППП (инфекции, передаваемые половым путем), значит, она ведет половую жизнь».

Из-за этого мифа девушки боятся даже обратиться к информации об особенностях женского организма, о сексе, ИППП и ВИЧ.

На самом деле:

Если девушка владеет информацией о репродуктивном здоровье, то в будущем, выйдя замуж, она сможет вовремя защитить себя от гинекологических заболеваний, инфекций, нежелательной беременности, родить здорового ребенка.

Миф №2

«Если незамужняя девушка ходит к гинекологу или кожвенерологу, значит, она точно ведет половую жизнь или болевает ИППП».



Из-за этого мифа девушки боятся обращаться к гинекологу, даже если у них есть серьезные симптомы (признаки заболеваний) — боли внизу живота, гнойные выделения из половых органов и т. д.

На самом деле:

Гинекологические заболевания могут развиваться

и у девственников. Чаще всего это связано с переохлаждением, чрезмерными физическими нагрузками и плохим питанием. Если эти болезни вовремя не вылечить, то в будущем они могут привести к бесплодию и другим серьезным осложнениям. Поэтому любой девушке и женщине необходимо регулярно (раз в полгода) проходить профилактический осмотр у гинеколога.

Миф №3

«Если женщина предлагает мужу использовать презерватив, значит, она ему изменяет».



Из-за этого мифа мужчина может избить жену и выгнать ее из дома.

На самом деле:

Женщина может пытаться защитить себя от ИППП (например, если мужчина приехал домой после длительной работы за границей) или от нежелательной беременности.



Миф №4

«Настоящий мужчина знает все о сексе, о ВИЧ и ИППП»

Из-за этого мифа юноши боятся проявлять интерес к информации о репродуктивном здоровье, ИППП и ВИЧ, рискуя показаться недостаточно «крутыми».

На самом деле:

Если юноша владеет информацией о репродуктивном здоровье и инфекционных заболеваниях, то он будет более осознанно и ответственно относиться к своему здоровью. Это поможет ему стать грамотным в вопросах секса, не на словах, а на деле.

Миф №5

«Настоящий мужчина имеет много женщин и обязательно должен рисковать».



Из-за этого мифа юноши пренебрегают осторожностью, пытаются переспать с максимальным количеством женщин и не используют презерватив.

На самом деле:

Нет ничего «крутого» в том, чтобы заниматься сексом со всеми подряд, без презерватива и рисковать заразиться ВИЧ-инфекцией и ИППП.

Миф №6



«Страдать и терпеть — это женская доля»,
или:

«Настоящий мужчина перетерпит любую боль и перенесет любую болезнь “на ногах”»,

или:

«Если человек жалуется на плохое самочувствие, то вполне возможно, он пытается избежать какой-то работы, то есть попросту лентяй и симулянт».

Из-за этих мифов люди готовы терпеть боль и другие симптомы и не обращаться за медицинской помощью.

На самом деле:

Современная медицина способна излечивать многие заболевания. Женщины и мужчины имеют полное право быть здоровыми и счастливыми. А доказать, на самом деле человек болеет или нет, может только врач.

Миф №7

«Человек не имеет права предупредить беременность. Женщина должна рожать столько раз, сколько дает ей Бог»,

или:

«Мужчина должен иметь большую семью, это показатель его силы и здоровья»,

или:

«Мужчина должен иметь в семье хотя бы одного сына — продолжателя рода».



Из-за этого мифа мужчины прилагают все усилия для создания большой семьи, особенно в сельской местности, и женщины рожают большое количество детей. Рождение девочек воспринимается как катастрофа. Мужчины не успокаиваются, пока не дождутся наследника, пусть даже это пятнадцатый ребенок, либо разводятся, чтобы родить сына с другой женщиной. Организм женщины изнашивается от многочисленных беременностей и родов — она быстро стареет. Мужчина вынужден работать на износ, чтобы прокормить

большую семью. Дети в многодетных семьях не получают достаточно внимания от родителей, часто недоедают, вынуждены работать, вместо того, чтобы ходить в школу.

На самом деле:

Общество и религиозные лидеры призывают к планированию семьи. Меньшее количество детей в семье позволяет каждому из них получить полноценное воспитание и образование, достаточно питаться и быть здоровым. Женщины и мужчины получают возможность больше отдыхать и радоваться жизни.

Миф №8

У женщины много домашних забот, а мужчина должен тратить время только на зарабатывание денег — незачем тратить время на врачей»



Из-за этого мифа люди не ходят на профилактические осмотры и не стремятся получить информацию о сохранении здоровья.

На самом деле:

Многие заболевания можно предотвратить или вылечить на ранней стадии. Больной человек не может полноценно трудиться ни на работе, ни дома.



Миф №9

Незачем тратиться на лечение — в семье и так мало денег.

Из-за этого мифа люди отказываются от медицинской помощи, особенно если это требует денежных затрат.

На самом деле:

Любые заболевания, если их не лечить, могут привести к серьезным осложнениям. Борьба с осложнениями требует гораздо больше денежных затрат, чем своевременное лечение и профилактика.



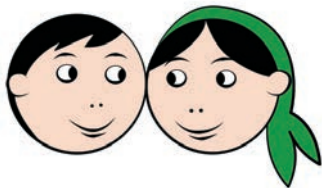
Миф №10

«Врачам нельзя доверять, если что-то болит, то нужно идти к местным “специалистам” – повитухам, знахаркам и т.д.»

На самом деле:

Народные методы лечения могут лишь временно улучшить состояние больного человека, Инфекционные заболевания с их помощью полностью не излечиваются. Чаще всего после такого лечения болезнь переходит в хроническую форму, и через несколько лет человек сталкивается с тяжелыми осложнениями, вплоть до инвалидности.

Вот такая у нас с вами мифология. Подумайте, стоит ли из-за чьих-то фантазий и суеверий ставить под удар себя и своих близких.



Адреса и телефоны организаций, которые могут оказать Вам помощь:

Душанбе

ОО «Вита», г. Душанбе,
ул. Дехоти, д. 9/5
тел.: (+992) 918 62 55 01
e-mail: vita-tj@yandex.ru
oonurimed@mail.ru

ОО «Гули сурх», г. Душанбе,
ул. С. Шерози д. 27 кв. 86
тел.: (+992) 98 506 87 19
e-mail: aidstj@mail.ru

ОО «Бовари +», г. Душанбе,
ул. Дехоти 50
тел.: (+992) 918 40 60 72
e-mail: doverietj@yandex.ru

ОО «СПИН Плюс», 734012
г. Душанбе
ул. Бехзод 70
тел.: (+992) 93-505-91-11
e-mail: gpulod@gmail.com

Согдийская область

ОО «Бузург», Согдийская
область, г. Пенджикент, ул.
Исмоила Сомони 24
тел.: (+992) 92 771 45 54
e-mail: buzurg77@mail.ru

ОО «Хаети нав», Согдийская
обл., г. Худжанд, 12 мкр.,
д. 17Г
тел.: (+992) 92 702 47 00
e-mail: hayti_nav@mail.ru

ОО «Анти СПИД»,
Согдийская обл., г. Худжанд,
ул. Акад. Раджабовых д. 102
кв. 11
тел.: (+992 3422) 6 69 66
e-mail: anti-AIDS@mail.ru

ОО «Рохи зиндаги»,
Согдийская обл., г. Чкаловск
ул. Б. Гафурова д. 1А
тел.: (+992) 92 784 10 31
e-mail: rohi_zindagi@mail.ru

ОО «Икболи нек»,
Согдийская обл., Матчинский
район, ПГТ «Бустон»,
ул. И. Сомони, д. 48, кв. 2
тел.: (+992) 92 811 87 01
e-mail: ngo_ikboli_nek@mail.ru

Хатлонская область

ОО «Накукор», Хатлонская
область, г. Куляб, ул.
Борбад, д. 30, кв. 1
тел.: (+992) 918 68 95 37
e-mail: ngonakukor@mail.ru
nakukor@rambler.ru

ОО «Орзу Плюс»,
Хатлонская обл., г. Курган-
Тюбе
ул. Б. Гафурова д. 25 А
тел.: (+992) 919058565
e-mail: orzu.76@mail.ru

ОО «Джовидон», Хатлонская
область, г. Куляб ул. Борбад

д.14 кв.26
тел.: (+992) 90 414 7071
e-mail: npro-jovidon@mail.ru

обл., г. Куляб, ул. Худоера
Назарова д.7
тел.: (+992 3322) 3 36 90
e-mail: sudmand@rambler.ru

ОО «СВОН Плюс»,
Хатлонская обл., г. Куляб, ул.
Шамсидина Шохина, д.3. кв.1.
тел.: (+992) 93 441 42 69
e-mail:
svon_pluskulob@rambler.ru

Представительство РОО
«СПИД Фонд Восток Запад-
Таджикистан», Хатлонская
обл., г.Курган-Тюбе,
ул.Лохути, д.9
тел: (+992) 907 83 22 63

ОО «Сино», Хатлонская обл.,
Бохтарский район, джамоат
Ориён, ул.Зиёиён 5
тел.: (+992) 93 501 46 70,
(+992 3222) 2 95 77
e-mail: sino2004@mail.ru

(+992 3222) 2 41 72
e-mail: khatlon@afew.tj

ОО «Судманд», Хатлонская

Данный материал одобрен Республиканским центром формирования здорового образа жизни Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан.

Печать данной брошюры стала возможной благодаря помощи американского народа, оказанной через Агентство США по международному развитию (USAID). РОО «СПИД Фонд Восток Запад – Таджикистан» несет ответственность за содержание публикации, которое не обязательно отражает позицию USAID или Правительства США.

USAID - это ведущее американское правительственное агентство, которое вместе с народами Центральной Азии содействует обеспечению социального и экономического процветания.



Все права защищены.

Воспроизведение, передача, распространение или дублирование любой части содержащихся в публикации материала допускается при условии их некоммерческого использования. Ссылка на РОО «СПИД Фонд Восток Запад -Таджикистан» обязательна.

Распространяется бесплатно.

© «СПИД Фонд Восток Запад – Таджикистан» (AIDS Foundation East West – Tajikistan),
2014 год
e-mail: tajikistan@afew.tj
http: www.afew.tj