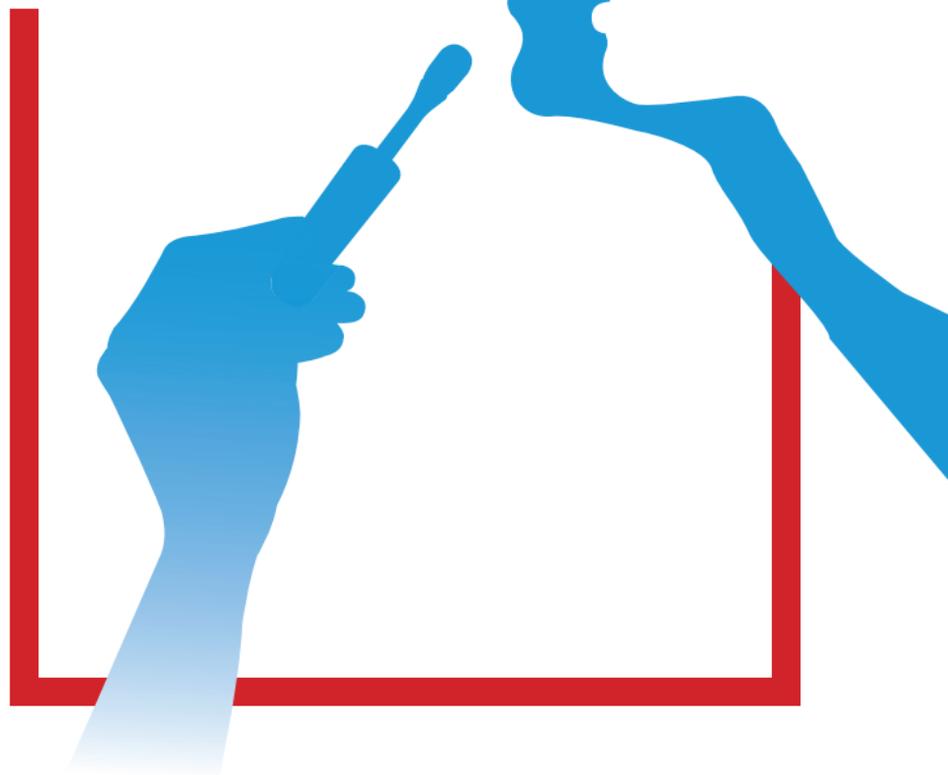


**Само-  
тестиро-  
вание на  
ВИЧ**



Данный материал одобрен Министерством  
здравоохранения и социальной защиты  
населения Республики Таджикистан.

Издано в рамках проекта «Программа технической  
помощи по профилактике, контролю и надзору  
за ВИЧ/СПИДом и другими инфекционными  
заболеваниями в Восточной Европе и Центральной  
Азии», финансируемого UNAIDS в Таджикистане.



**UNAIDS**



© РОО «Афиф», 2020 год.

Все права защищены.

Воспроизведение, передача, распространение или  
дублирование любой части содержащихся в публикации  
материалов допускается при условии их некоммерческого  
использования. Ссылка на Республиканскую  
общественную организацию «Афиф» обязательна.

**Распространяется бесплатно**

РОО «Афиф», 2020.

e-mail: [tajikistan@afif.tj](mailto:tajikistan@afif.tj)

<http://www.afif.tj>

**Самотестирование на ВИЧ** – процедура, при которой человек сам или при помощи равного консультанта берет у себя околодесневую жидкость, затем проводит анализ на ВИЧ и расшифровывает результат.

**Самотестирование на ВИЧ** – это удобный способ сдачи анализа на ВИЧ в условиях полной конфиденциальности, в удобное время и в удобном месте.

**Самотестирование на ВИЧ** – это новый способ, который дает людям возможность узнать свой статус и, если диагноз подтверждается, получить лечение и услуги по профилактике передачи вируса.

**Набор для самотестирования на ВИЧ** содержит:

- Экспресс-тест систему на ВИЧ через слюну – это плоская палочка, находящаяся в верхней части упаковки;
- Подставку для проведения тестирования;
- Инструкцию по применению экспресс-теста на ВИЧ через слюну и контактную



информацию общественных организаций, работающих в сфере ВИЧ, и Центров по профилактике и борьбе со СПИД в Республике Таджикистан.

## **ПРОВЕДЕНИЕ ЭКСПРЕСС ТЕСТИРОВАНИЯ НА ВИЧ ЧЕРЕЗ СЛЮНУ: 1. ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

**Обратите внимание!**

- ✓ На целостность упаковки теста.
- ✓ На серию и срок годности.



- ✓ Упаковка для самотестирования состоит из двух частей.
- ✓ Откройте ту часть упаковки, где есть тьюбик.
- ✓ Если внутри упаковки нет мешочка с влагопоглотителем, то не используйте этот тест.



- ✓ Откройте крышку.
- ✓ Нельзя выливать жидкость.
- ✓ Нельзя пить жидкость.
- ✓ Вставьте тьюбик в подставку.
- ✓ Извлеките тест, то есть плоскую палочку с подушечкой.

## 2. ЗАБОР ОБРАЗЦА

### Это важно!

- ✓ Клиент не должен есть, пить и держать жевательную резинку во рту, по крайней мере, за 15 минут до проведения теста.
- ✓ Если клиент использовал любое средство по уходу за полостью рта, то тест можно проводить только по истечении 30 минут.



✓ Плотно прижмите плоскую подушку палочки к верхней десне и проведите ею вдоль десны. Сделайте то же самое с нижней десной.

✓ Во время процедуры можно использовать обе стороны плоской поверхности палочки.

**Не забывайте!**

✓ Не прикасайтесь к плоской поверхности теста.

✓ Не проводите им по верхнему своду ротовой полости и по внутренним сторонам щеки и языка.



### ПРОВЕДЕНИЕ ТЕСТА

✓ Положите плоскую подушку теста в тубик, пока она не коснется дна тубика.



✓ Засеките время.



✓ Подождите 20-40 минут (не меньше/не больше)

### 3. ЧТЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТА



отрицательный



положительный



неправильный

**ОДНА ЛИНИЯ** рядом с «С» и **НЕТ** линии рядом с «Т», результат на ВИЧ **отрицательный**. Если результат отрицательный, то человеку рекомендуется пройти повторное тестирование через 6 месяцев, если есть вероятность контакта с ВИЧ, или человек постоянно подвергается высокому риску инфицирования ВИЧ.

**Две цельные линии** рядом с «С» и «Т», даже если одна из них слабовыражена, свидетельствует о возможном **ПОЛОЖИТЕЛЬНОМ** статусе ВИЧ. Если результат положительный, человек должен сдать анализ повторно в Центрах по профилактике и борьбе со СПИД для подтверждения или опровержения диагноза.

**Нет** линии рядом с «С» (даже тогда, когда есть линия рядом с «Т»), или **красный фон**, делающий невозможным прочитать тест — это означает, что тест не работает. Вам нужно будет сделать ещё один тест. Если человек ВИЧ-инфицирован и принимает антиретровирусные препараты, ему не следует использовать набор для самотестирования, так как результат может быть ложно отрицательным.

#### 4. ЗАВЕРШЕНИЕ

✓ Извлеките тест палочку, положите крышку на тестовый тубик и выбросьте всё содержимое в обычную мусорную корзину.



*Психологически тяжело услышать диагноз ВИЧ-инфекция. Но быть инфицированным и не знать об этом еще хуже. Ведь когда человек не знает диагноза, он не принимает лекарства, которые позволяют ему жить долго и счастливо. Тестирование на ВИЧ дает возможность узнать ВИЧ-статус и, при наличии вируса, как можно скорее начать лечение. Самотестирование — это простой, быстрый и абсолютно конфиденциальный способ узнать ВИЧ-статус. Самотестирование — это удобный способ узнать ВИЧ-статус в условиях распространения эпидемий. Если у вас возникли вопросы, обратитесь по телефону в любую из указанных ниже организаций.*

#### **Адреса общественных организаций, которые работают в сфере ВИЧ и СПИДа в Республике Таджикистан город Душанбе**

- ОО «Апейрон». Адрес: г. Душанбе, ул. Нусратулло Махсум, д.73\3 кв. 59. Тел.: (+992) 918-65-27-90.
- РОО «Афиф». Адрес: г. Душанбе, ул. М. Рахими, д. 11, кв. 223. Тел.: (+992) 93-583-25-78.
- ОО «Вита». Адрес: г. Душанбе, ул. Асадулло Гуломова, д. 18/13, кв. 13. Тел: (+992) 93-476-87-88.
- ОО «Гули сурх». Адрес: р. Рудаки, ул. Шерози, д. 19. Тел: (+992 37) 235-28-97; 93-555-58-09; 91-515-71-70.
- ОО «Лига женщин живущих с ВИЧ». Адрес: г. Душанбе, ул.Айни, д. 64 В, кв. 4. Тел: (+992) 987079447.
- ОО «Марворид». Адрес: г. Душанбе, ул.Тургенев, д. 52. Тел: (+992) 900011098.
- ОО «Равные возможности». Адрес: г. Душанбе, ул. Савдо, д. 38А. Тел: (+99237) 880-58-80, 91-929-24-24.
- ОО «СПИН Плюс». Адрес: г. Душанбе, ул. Дехоти, д. 9/5А. Тел: +992 93-555-19-11.
- ОО «Таджикистанская сеть женщин живущих с ВИЧ». Адрес: г. Душанбе, ул. Мирзо-Турсунзаде д. 45, зд. Пойтахт, 5 этаж, к. 506. Тел: (+992) 98-866-19-00; 90-800-63-03.

### **Хатлонская область (Бохтарская группа районов)**

- Представительство РОО «Афиф» в Хатлонской области. Адрес: г. Бохтар ул. Лохути, д. 9. Тел: (+992 3222) 2-41-72.
- ОО «Бонувони фардо». Адрес: г. Шаартуз, ул. Сомони, д. 28Б. Тел: 832-402-28-88, (+992) 93-555-46-22.
- ОО «Бонувони Панч». Адрес: р. Пяндж, ул. Рудаки, д. 39. Тел: (+992) 900-10-46-64.
- ОО «Сино». Адрес: г. Бохтар, ул. Айни, д. 67А. Тел: (+992) 93-488-08-45; 93-488-08-49; 93-555-01-70.
- ОО «Фидокор». Адрес: г. Бохтар, ул. Мирзокодирова, д. 4. Тел: (+992 3222) 2-56-64; 93-144-70-07;
- ОО «Фародис». Адрес: р. А. Джоми, ул. Сомониён, д.26, кв. 6. Тел: (+992) 918-56-63-11; 93-564-40-30;
- ОО «Центр по обучению молодых женщин и девушек ТОМИРИС». Адрес: г. Бохтар, ул. Б. Гафурова, д. 46. Тел: (+992) 988-16-04-44.

### **Хатлонская область (Кулябская группа районов)**

- ОО «Джовидон». Адрес: г. Куляб, пос. Пахтакор. Тел.: (+992) 904-14-70-71.
- ОО «Имрон». Адрес: г. Куляб, ул. Хувайдуллоева, д. 14. Тел: (+992) 918-41-48-68.
- ОО «Накукор». Адрес: г. Куляб ул. Ш. Шохин, д. 3/1. Тел: (+992) 93-444-77-70.
- ОО «СВОН Плюс». Адрес: г. Куляб, ул. Ш. Шохин, д. 3/1. Тел: (+992) 93-441-42-69.
- ОО «Субхи тандурусти». Адрес: р. Бальджуван, ул. Маркази. Тел: (+992) 93-453-33-53; 918-63-33-53.

### **Согдийская область**

- ОО «Амали нек». Адрес: г. Худжанд, мкр. 12, д. 17«Г». Тел: (+992 3422) 2-42-85; 2-42-65; 92-702-47-00.
- РОО «Бузург». Адрес: г. Пенджикент, дж. Саразм, пос. Нуристон. Тел.: (+992 3475) 560-72; 92-707-95-54.
- МОО «ДИНА». Адрес: г. Худжанд, мкр. 27 (рядом с д. 6). Тел: (+992 3422) 512-14, 571-89; 91-945-77-77.
- ОО «Икболи нек». Адрес: р. Бустон, г. Бустон, ул. Исмоили Сомони, д. 48, кв. 2. Тел: (+992 3445) 218-15; 92-811-87-01.
- ОО «Нури саломати». Адрес: г. Худжанд ул. Гагарина, д. 2. Тел: (+992) 92-771-39-56.
- ОО «Отифа». Адрес: г. Худжанд, ул. Лохути, д. 2, махалля 20, зд. «Кохи матбуот», 8 этаж. Тел: (+992) 92-728-28-16.

- ОО «Солими». Адрес: г. Худжанд, мкр. 34, д.18, кв.27. Тел: (+992) 92-929-99-99.
- ОО «Садокат». Адрес: г. Истаравшан, ул. Рохи Ленин, д.12. Тел: (+992 44) 630-45-31.

### **Горно-Бадахшанская Автономная Область**

- ОО «Амина». Адрес: р. Рушан, дж. Вомар. Тел.: (+992) 93-524-66-31; 900-50-66-31.
- ОО «Адвокаты Памира». Адрес: г. Хорог, ул. Ш. Шотемур, д. 131/5. Тел.: (+992) 93-504-38-25.
- ОО «Волонтёр». Адрес: г. Хорог, ул. Шохтемур, д.131/2, кв. 42. Тел: (+992 3522) 235-74; 93-500-64-01.
- ОО «Мадина». Адрес: г. Хорог, ул. Шотемур, д. 88. Тел.: (+992 3522) 2-49-87; 93-555-47-36.
- ОО «Нур». Адрес: р. Шугнан, дж. Поршенев, с. Миденшор. Тел: (+992) 93-502-83-48.

### **Адреса Центров по профилактике и борьбе со СПИД в Республике Таджикистан**

#### **г. Душанбе**

1. г. Душанбе, ул. Дехоти, д. 48. Тел: (+992 37) 234-22-24; 234-34-42.
2. г. Душанбе, ул. А. Навои, д. 5/7. Тел: (+992 37) 236-30-47; 236-26-32.

#### **Хатлонская область (г. Бохтар)**

3. г. Бохтар, ул. Айни, д. 9, Тел: (+992 3222) 2-42-32; 2-54-37.
4. р. Дусти, ул. Гулобова. Тел: (+992 3520) 72-15-92.
5. р. Шахритуз, ул. А. Зиёдалиева, д. 2. Тел: (+992 3240) 21-6-24.
6. р. Хуросон, ул. Какаева, д. 12.
7. р. Кушониён, ул. Гагарина, д. 3.
8. р. Яван, ул. Ленина, д. 19. Тел: (+992 3141) 2-22-77.
9. р. Дж. Балхи, ул. Пушкина, д. 2. Тел: (+992 3247) 74-54-01.

#### **Хатлонская область (Кулябский регион)**

10. г. Куляб, ул. Борбад, д. 40. Тел: (+992 3322) 3-23-19.
11. г. Куляб, ул. Борбад, д. 4. Тел: (+992 3322) 2-01-53 (городской центр).
12. р. Фархор, ул. С. Махмадиева, д. 8. Тел: (+992 3316) 26-96.
13. р. Восе, ул. Н. Караева, д. 22. Тел: (+992 3311) 2-27-41.
14. р. Дангара, ул. Кирова, д. 34. Тел: (+992 3312) 2-27-03.
15. р. Муминабад, ул. А. Партоева. Тел: (+992 3318) 2-17-89.

16. р. Ш. Шохин, г. Шурабад. Тел: (+992) 918-59-19-01.

### **Согдийская область**

17. г. Худжанд, 34 мкр., зд. Областной санитарно-эпидемиологической службы, Тел: (+992 3422) 5-25-15; 5-63-27.

18. р. Бабаджан Гафуров, ул. Н. Хувайдуллоева, д. 2. Тел: (+992) 92-774-89-10.

19. г. Исфара, ул. Б. Махкамова, д. 7. Тел: (+992 3462) 230-63; 92-732-90-81.

20. г. Истаравшан, ул. Гагарина, д. 6. Тел: (+ 992) 92-760-78-89.

21. г. Пенджикент, пр. Рудаки, д. 157. Тел: (+992 3475) 31-11; 92-765-19-50.

### **Горно-Бадахшанская Автономная область**

22. г. Хорог, ул. Абдурахмона, д. 60 Тел: (+992 3522) 2-64-81.

23. р. Мургаб, ул. Ош, д. 1. Тел: (+992 3554) 2-12-20; 93-523-96-65.

24. р. Рушан, дж. пос. Вомар, ул. Ленина, д. 7. Тел: (+992 3556) 2-17-70.

25. р. Ишкашим, ул А. Набиева. Тел: (+992 3553) 2-10-90.

26. р. Шугнан, дж. пос. Поршениев, ул. Хоса. Тел: (+992) 93-543-48-84.

27. р. Дарваз, пос. Калаихумб. Тел: (+992 3552) 21483.

28. р. Ванч, Тел ( +992 3555) 2-17-83, 93-458-64-65.

29. г. Хорог (городской центр), ул. Айни, д. 25. Тел (+992 3522) 2-57-77.

### **Районы Республиканского подчинения**

30. р. Рудаки, ул. И. Сомони, д. 72. Тел: (+992 3137) 22-842.

31. г. Вахдат, ул. 20-летия независимости, д. 39. Тел: (+992 3136) 2-70-39.

32. р. Турсунзаде, ул. А. Дониша, д. 134. Тел: (+992 3130) 2-80-83; 2-88-51.

33. р. Гиссар, ул. М. Турсунзаде, д. 5. Тел: (+992 3139) 25-9-48.

34. р. Шахринав, ул. И. Сомони, д. 121. Тел: (+992 3155) 31-4-66.

35. р. Рашт, г. Гарм, ул. И. Сомони, д. 14. Тел: (+992 831 31) 2-13-06.

36. р. Рогун, ул. Норакиён, д. 78/52. (+992 3134) 22-641; 93-940-40-82.

37. р. Таджикибад, ул. М. Идиева. Тел: (+992 3154) 21-2-29.

38. р. Нурабад, г. Дарбанд ул. Р. Разыкова, д. 11. Тел: (+992 3133) 30-1-72 (в здании Центральной районной больницы)

39. р. Лахш, ул. И.Сомони, д. 18. Тел: (+992 3132) 22-2-75.