

## *Позитивное начало трезвой жизни*



В феврале 2015 года, узнав о возможности получить помощь в лечении наркозависимости, 44-х летней Махмад обратился за помощью к социальным работникам проекта «Восполняя пробелы»\*, реализуемого в городе Курган-тюбе.

До обращения за помощью проекта, Махмад имел за плечами 18-ти летний стаж употребления наркотиков и безуспешный опыт неоднократных попыток прекратить употребление наркотиков.

*«Я много слышал про метадон, но не верил в то, что это лекарство поможет мне, так как мои «коллеги» по улице говорили об его побочных эффектах. Общаясь с социальными работниками «СПИД Фонда Восток Запад- Таджикистан» я получил ответы на свои вопросы. Они рассказали*

*мне все о программе ОЗТ и всех сторонах приёма метадона»*- говорит Махмад.

До участия в программе заместительной терапии метадоном у Махмада всегда были проблемы в семье. *«По правде говоря, я вообще не думал о семье и своих трех детях. Я только думал о том, как найти наркотики»*- продолжает свой рассказ Махмад. При поддержке проекта, Махмад бесплатно прошел полный медицинский осмотр, сдал необходимые анализы и впоследствии был принят в программу ОЗТ, реализуемую государственным наркологическим центром города Курган-тюбе.

*«Спустя некоторое время участия в программе ОЗТ я почувствовал позитивные изменения: во-первых не стал думать о том, как и где достать дозу; во-вторых у меня наладились отношения в семье и, в третьих я устроился на работу. Я здоров и одним словом у меня все нормально. Сейчас встречая своих знакомых, которые употребляют наркотики, объясняю им, что метадон - действительно помогает нам»* - завершает свой рассказ Махмад.

Социальные работники «СПИД Фонда Восток Запад- Таджикистан» продолжают оказывать поддержку Махмаду в самом сложном начальном этапе его трезвой жизни – этапе налаживания социальных связей, самостоятельного принятия решений, ведения семейного хозяйства и ре-адаптации в новых жизненных условиях без употребления нелегальных наркотиков. А в свою очередь Махмад, оказывает добровольную помощь в информировании наркопотребителей об услугах проекта «Восполняя пробелы».

**Справка:** \*Проект «Восполняя пробелы: Здоровье и права ключевых групп населения», финансируемый МИД Нидерландов, реализуется Представительством Республиканской общественной организации «СПИД Фонд Восток Запад – Таджикистан» в Хатлонской области. В рамках проекта Представительства люди, употребляющие наркотики или затронутые эпидемией ВИЧ могут получить услуги социального сопровождения, а также содействие в начале и приверженности лечению. Только за первое полугодие 2016 года - 16 наркопотребителей в городе Курган-тюбе получили содействие Представительства в прохождении необходимых обследований и были приняты в программу ОЗТ.

Более подробная информация о проекте на вебсайте: [www.hivgaps.org](http://www.hivgaps.org)