

# Инфекции, передающиеся половым путем, и кожные заболевания





[http: www.afew.tj](http://www.afew.tj)

**Все права защищены.**

Воспроизведение, передача, распространение или дублирование любой части содержащихся в публикации материалов допускается при условии их некоммерческого использования. Ссылка на РОО «СФВЗ-Таджикистан» обязательна.

**Распространяется бесплатно**

© СФВЗ-Таджикистан (AFEW-Tajikistan), 2017 год  
e-mail: tajikistan@afew.tj

Миллионы людей во всем мире ежедневно подвергаются риску заражения или заражаются инфекциями, передающимися половым путем (ИППП).

**Наибольшей опасности подвергаются люди, практикующие незащищенный секс (секс без презерватива).**

Самые распространенные ИППП – гонорея, сифилис, герпес и хламидиоз.

## Наиболее частые симптомы ИППП:

- нехарактерные выделения из мочеиспускательного канала, а у женщин и из влагалища (плотная слизь, гной и т. п.);
- болезненное мочеиспускание (рези, жжение);
- изменения на коже и слизистых половых органов (покраснения, высыпания и уплотнения, зачастую болезненные).

**Помните,** что человек долгое время может не подозревать о наличии у него инфекции, так как не все болезни имеют явные проявления, и не всегда признаки заболевания находятся на половых органах; кроме того, некоторые заболевания в течение длительного периода времени могут вообще никак себя не проявлять.



## Основные принципы лечения ИППП:

● **лечение должен проводить врач-венеролог; самолечение опасно по следующим причинам:**

- вы не можете самостоятельно определить, какой именно инфекцией заразились и, соответственно, правильно подобрать лечение;
- нелеченная инфекция рано или поздно перейдет в хроническую форму и повлечет за собой развитие осложнений;
- неправильный прием антибиотиков (недостаточная доза или длительные промежутки времени между приемами) может привести к развитию лекарственной устойчивости у возбудителя заболевания, а избавиться от лекарственно-устойчивой инфекции уже гораздо сложнее.

## Основные принципы лечения ИППП:

- многие инфекции можно вылечить легко и быстро при раннем выявлении, так что не затягивайте с визитом к врачу, если появились опасения;
- шансы на скорейшее выздоровление повышаются при соблюдении полного курса лечения, временном отказе от половых контактов и употребления алкоголя;
- сексуальные партнеры должны пройти лечение вместе с инфицированным человеком, иначе может произойти повторное заражение;
- контрольный анализ после лечения является дополнительной гарантией.



## САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ИППП

### Гонорея (триппер)

Это заболевание вызывает бактерия — **ГОНОКОКК**. Основной путь заражения гонореей — половой контакт без использования презерватива. В зависимости от формы сексуального контакта (вагинального, орального, анального) гонорея может поразить мочеиспускательный канал, горло или прямую кишку. Заразиться гонореей можно и при совместном использовании средств личной гигиены (мочалки, полотенца, туалетных принадлежностей). Время с момента заражения до появления первых симптомов — 5–7 дней.

#### Симптомы (проявления) гонореи:

**у мужчин** — «сливкообразные» гнойные выделения из полового члена, зуд, болезненное и учащенное мочеиспускание;

**у женщин** — желтоватые или зеленоватые выделения из мочеиспускательного канала и влагалища, зуд, болезненное мочеиспускание.

Гонорея прямой кишки проявляется зудом в области ануса и гнойными выделениями из прямой кишки. Гонорея глотки протекает без заметных проявлений.

#### **Важно помнить:**

- гонорея не проходит самостоятельно, необходимо лечиться у врача;
- невылеченная (хроническая) гонорея впоследствии может привести к бесплодию;
- зараженная мать может передать инфекцию ребенку во время родов.

#### **Лечение:**

- гонорея лечится антибиотиками.

#### **Профилактика гонореи:**

- использование презерватива во время сексуальных контактов.





## Хламидиоз мочеполовой системы

Это заболевание вызывает бактерия — ХЛАМИДИЯ. Основной путь заражения хламидиозом — половой контакт без использования презерватива.

**Симптомы хламидиоза (признаки этой инфекции обычно выражены слабо):**

**у мужчин** — нарушение мочеиспускания, небольшие выделения из мочеиспускательного канала;

**у женщин** — ощущение дискомфорта внизу живота, нарушение мочеиспускания, выделения из мочеиспускательного канала и влагалища.

### **Важно помнить:**

- нередко инфекция протекает в бессимптомной форме;
- невылеченный хламидиоз впоследствии может привести к бесплодию и импотенции у мужчин, бесплодию, невынашиванию беременности у женщин и патологии у новорожденных.

### **Лечение:**

- хламидиоз лечится антибиотиками;
- терапию необходимо начинать сразу;
- от того, насколько быстро начато лечение, зависит успех предотвращения тяжелых последствий этой инфекции.

### **Профилактика хламидиоза:**

- использование презерватива во время сексуальных контактов.



## Сифилис

Это заболевание вызывает бактерия — БЛЕДНАЯ ТРЕПОНЕМА. Основной путь заражения сифилисом — половой контакт без использования презерватива. Время с момента заражения до появления первых симптомов — от 10 до 80 дней.

**По симптомам заболевание делится на три периода:**

**первичный сифилис** характеризуется появлением в месте проникновения бактерии плотного красного безболезненного образования с язвочкой на поверхности, которое называется твердым шанкром. В зависимости от формы полового контакта шанкр может появиться на половых органах, на глоточных миндалинах, в области прямой кишки или на коже;

**вторичный сифилис** проявляется сыпью на коже и слизистых, сифилитическим облысением;

**третичный сифилис** развивается через несколько лет после заражения и вызывает, в основном, поражение нервной системы, опорно-двигательного аппарата и сердца.

#### **Важно помнить:**

- диагноз «сифилис» ставится на основании анализа крови;
- о выздоровлении можно судить только по результатам лабораторных тестов.

#### **Лечение:**

- антибактериальными препаратами;
- лечение необходимо начинать сразу;
- от того, насколько быстро начато лечение, зависит успех предотвращения тяжелых последствий заболевания.

#### **Профилактика сифилиса:**

- использование презерватива во время сексуальных контактов.



## Трихомониаз

Трихомониаз — инфекционное заболевание, вызываемое одноклеточным паразитом ТРИХОМОНАДОЙ. Основным путем заражения трихомониазом — половой контакт без использования презерватива. Наиболее распространен трихомониаз мочеполовой системы, относительно реже — трихомониаз кишечника. У мужчин поражаются предстательная железа и мочеиспускательный канал. У женщин трихомонада вызывает воспаление влагалища (вагинит).

### Симптомы:

**у мужчин** симптомы заболевания обычно отсутствуют, при этом мужчины могут быть переносчиками инфекции;

**у женщин** наблюдаются болезненность при мочеиспускании, жжение, зуд и обильные пенистые белесоватые выделения из влагалища с неприятным запахом, которые появляются на 3–11 день после заражения.

### **Важно помнить:**

- при несвоевременном или неудачном лечении трихомониаз переходит в хроническую форму с периодически возникающими обострениями;
- примерно 5% детей, родившихся от инфицированных матерей, заражаются трихомониазом.

### **Лечение:**

- противопаразитарными препаратами;
- терапия должна проводиться под наблюдением врача.

### **Профилактика трихомониаза:**

- использование презерватива во время сексуальных контактов



## Герпес генитальный

Генитальный герпес – распространенная вирусная инфекция, которую вызывают **ВИРУСЫ ПРОСТОГО ГЕРПЕСА** (герпес симплекс) 1 и 2 типов (чаще 2 типа). Основной путь заражения генитальным герпесом – половой контакт без использования презерватива.

### **Симптомы:**

основные проявления генитального герпеса – болезненные зудящие пузырьки на половых органах, реже – на ягодицах и вокруг ануса, которые в дальнейшем вскрываются (лопаются) и подсыхают, образуя корочки;

**у мужчин** высыпания локализуются на головке полового члена, на крайней плоти и в мочеиспускательном канале;

**у женщин** – на половых губах, клиторе, во влагалище и на шейке матки. Как правило, появлению высыпаний предшествуют повышение температуры тела, недомогание, головная боль, боли в пояснице.

### **Важно помнить:**

- вирус герпеса обитает в организме в течение всей жизни; большую часть времени он находится в нервной системе и никак себя не проявляет, поэтому больные, часто не подозревая о наличии у них заболевания, могут быть источником инфекции для своих партнеров;
- герпес действует разрушающе на иммунную систему; многочисленные повторы заболевания приводят к развитию иммунодефицитного состояния;
- вирус простого герпеса может явиться причиной развития патологии беременности и родов: спонтанных аборт, внутриутробной гибели плода.

### **Лечение:**

- противовирусными препаратами.

### **Профилактика генитального герпеса:**

- использование презерватива во время сексуальных контактов.





## Чесотка

Чесотка – это паразитарная болезнь, вызываемая микроскопическим клещом. Она передается во время сексуальных контактов и при использовании общего с больным постельного белья или одежды.

### **Симптомы:**

болезнь проявляется мелкими высыпаниями на теле, кистях, в области половых органов, которые сопровождаются сильным зудом, усиливающимся к ночи.

### **Лечение:**

- обработка кожи противопаразитарными растворами, дезинфекция одежды и белья.

### **Профилактика:**

- не носите чужие вещи и белье, не подвергнув их предварительно специальной обработке;
- не используйте чужое постельное белье, не прошедшее специальной обработки.

## Лобковый педикулез

Лобковый педикулез – это паразитарная болезнь, которую вызывают лобковые вши. Они передаются с волоса на волос во время половых контактов и при использовании чужих зараженных полотенец, постельного и/или нательного белья.

### Симптомы:

лобковые вши крепятся к волосам на лобке и вызывают сильный зуд в паховой области, усиливающийся к ночи.

### Важно помнить:

- лечить лобковый педикулез необходимо одновременно у всех, кто в течение последних двух недель имел половые контакты с заразившимся или пользовался его одеждой или бельем;
- волосы на лобке лучше сбрить;



## Лечение:

- антипаразитарные аэрозоли, растворы или пудры.

## Профилактика:

- пользуйтесь только собственными полотенцами, постельным и нижним бельем;
- чужую одежду или белье перед использованием следует выстирать и прогладить с двух сторон.

- всю одежду и предметы личной гигиены (например, полотенца), соприкасавшиеся с лобковой областью, нужно подвергнуть специальной обработке (например, прокипятить или тщательно выстирать и прогладить утюгом с обеих сторон).



## ПОМНИТЕ!

- ВИЧ-инфекция и гепатиты В и С – это инфекции, передающиеся как половым путем, так и через кровь. Поэтому для того чтобы избежать заражения, необходимо не только пользоваться презервативом во время каждого сексуального контакта, но и использовать только стерильное инъекционное оборудование при любых медицинских и/или немедицинских манипуляциях.



- Если вы решили обследоваться на одну ИППП, проконсультируйтесь с врачом — быть может, необходимо обследоваться и на другие.
- Если диагноз подтвердился, обязательно предупредите партнеров.
- Обычно нельзя с уверенностью сказать, есть ли у вашего партнера ИППП. Если человек не знает, насколько безопасны его сексуальные практики, ему рекомендуется проходить медицинское обследование примерно каждые 3–6 месяцев.



## КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Соблюдение правил личной гигиены в местах с неблагоприятными санитарными условиями, большим скоплением людей и повышенной влажностью поможет избежать кожных заболеваний.

### Грибковые поражения (микозы)

Микозы вызываются грибами. К заражению чаще всего приводит использование чужих вещей (мочалки, полотенца, одежды, обуви). Чаще поражаются пальцы ног, межпальцевые промежутки, ногти, паховая область.

#### **Симптомы:**

кожный зуд в пораженном месте, шелушение кожи, слоистость и ломкость ногтей.

#### **Лечение:**

- противогрибковыми препаратами;
- лечение длительное, его необходимо продолжать еще минимум две недели после исчезновения признаков заболевания; при локализации грибка на ногах необходима дезинфекция обуви.



### Профилактика:

- пользуйтесь только своими мочалкой, полотенцем и пр.;
- не носите чужую обувь и носки;
- не ходите босиком в бане или душевой;
- после мытья ног вытирайте их насухо, особенно между пальцами.

## Гнойные поражения кожи (пиодермия)

Вызывается разными бактериями (стафилококками, стрептококками). Наиболее часто локализуются на лице. Основной симптом — скопление гнойных пузырьков, покрытых желтой коркой. Без лечения может распространиться на большие участки кожи.

### Лечение:

- по возможности избегать переохлаждения или перегрева. Простые формы пиодермии лечатся протиранием пораженных участков салициловым спиртом два раза в день. Распространившуюся пиодермию лечат антибиотиками. Важно помнить, что во время лечения пораженное место нельзя мыть.



## Нейродермит

Нейродермит – это хроническое, периодически обостряющееся заболевание кожи, причиной возникновения которого являются нервные стрессы, аллергия, переохлаждение или перегрев. Основным симптомом нейродермита – кожный зуд.

### Важно помнить:

- следует исключить контакты с аллергенами, синтетикой, шерстью;
- нужно содержать тело в тепле;
- по возможности избегать переохлаждения или перегрева.

### Лечение:

- противоаллергическими препаратами под контролем врача.





## Несколько советов по выбору и использованию презервативов:

- презерватив должен быть сделан из латекса (об этом всегда есть пометка на упаковке);
- на упаковке презерватива должен быть указан срок годности и название страны-производителя;
- презерватив нельзя подвергать нагреванию (например, долгое время держать в кармане брюк);
- **нельзя касаться половым членом другого человека** до того, как презерватив будет надет;
- осторожно открывайте упаковку презерватива (не пользуйтесь ножницами, чтобы не повредить латекс);
- надевайте презерватив только на полностью эрегированный (возбужденный) половой член;
- перед надеванием презерватива сожмите его верхушку (спермоприемник), чтобы в нем не осталось воздуха, иначе презерватив может порваться;



- приложите презерватив к головке полового члена и аккуратно раскатайте до самого основания;
- используйте смазки на водной основе или, если смазок нет, можно использовать слюну, но только принимающего (пассивного) партнера (вазелин и жирный крем разрушают латекс, и презерватив может порваться),
- сразу после семяизвержения освободите половой член, крепко придерживая презерватив у его основания;
- снимайте презерватив только после полного извлечения полового члена;
- завяжите презерватив узлом и выбросьте его в мусорное ведро.

