

Приложение
утверждено приказом Министерства
здравоохранения и социальной защиты
населения Республики Таджикистан
от "21" ноября 2018года за №1055

ИНСТРУКЦИЯ
по проведению до и после тестового
консультирования на ВИЧ

(инструкция предназначена для работников центров по борьбе со СПИД, общественных организаций и специалисты, которые проводят консультирование и тестирование на ВИЧ)

Душанбе - 2018

ИНСТРУКЦИЯ

по проведению до и после тестового консультирования на ВИЧ

I. Ключевая информация для проведения консультирования до теста на ВИЧ.

Что такое ВИЧ?

ВИЧ - это **Вирус Иммунодефицита Человека**, который живет и размножается в клетках иммунной системы человека и разрушает иммунную систему.

ВИЧ – инфекция: это заражение вирусом иммунодефицита человека.

Иммунная система защищает организм человека от проникновения и размножения чужих организмов и клеток: бактерий, вирусов, раковых клеток и т.д.

При заражении ВИЧ- инфекцией вирус постепенно разрушает иммунную систему, снижается сопротивляемость организма к инфекциям, даже к тем, которыми другие люди не болеют, и развивается СПИД.

Что такое СПИД?

СПИД это Синдром Приобретённого Иммунодефицита.

СПИД–это конечная стадия ВИЧ-инфекции.

С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти от 2 до 10 и более лет, в среднем около 7 лет. В течение данного времени болезнь может себя никак не проявлять, и человек, зараженный ВИЧ, может не знать о своей болезни, но он может заражать других людей. АРВ терапия и приверженность к нему удлиняет срок развития СПИД у ВИЧ инфицированных лиц.

Как можно заразиться ВИЧ?

Человек может заразиться ВИЧ только от человека, в организме которого находится этот вирус.

Жидкости организма, содержащие ВИЧ

ВИЧ есть во всех жидкостях организма зараженного человека, но для передачи вируса необходимо его достаточное количество или концентрация. Наиболее высокая концентрация ВИЧ отмечается в:

- крови;
- сперме;
- вагинальном секрете;
- грудном молоке.

**Жидкости перечислены с учетом концентрации вируса – от более высокой к менее высокой.*

Вирус в небольшом количестве содержится в:

- моче;
- слюне;
- слезе;
- поте;
- кале;
- ушной сере.

Если данные жидкости не содержат крови, то риск заражения ВИЧ сводится к нулю.

Как передается ВИЧ?

Существует 3 пути передачи ВИЧ:

1. **Через кровь:** наиболее высокий риск заражения происходит при совместном употреблении инъекционных наркотиков, даже случайном, однократном (при использовании общих шприцев и игл, общей посуды для приготовления раствора наркотиков или воды из общей посуды для промывания шприцев и игл, добавления крови в раствор наркотика и т.д.)

Профилактика передачи ВИЧ через кровь включает:

- всегда использовать стерильные шприцы для инъекций;
- пользоваться одноразовыми инструментами и перчатками при проведении медицинских манипуляций;
- пользоваться стерильными инструментами для татуировок и пирсинга;
- пользоваться только своими бритвенными принадлежностями и зубной щеткой.

2. **Половой путь передачи:** при сексуальных контактах. Наиболее опасными являются анальный и вагинальный контакты без презерватива, а также любой вид сексуального контакта, при котором происходит контакт крови, спермы и вагинального секрета обоих партнеров.

Профилактика передачи ВИЧ половым путем.

В первую очередь всегда нужно иметь с собой презерватив. Он позволит предохраниться не только от заражения ВИЧ, но и от нежелательной беременности или венерического заболевания. Если его нет, лучше избегать полового контакта с незнакомым человеком. Предпочтительнее заниматься любовью с постоянным, здоровым и проверенным партнером.

3. **От матери, зараженной ВИЧ, к ребенку** во время беременности, родов, и кормления грудью. Этот путь передачи еще называют вертикальным.

Во время беременности ВИЧ-инфицированной женщины вирус может попасть из крови женщины в организм ребенка через плаценту. Нарушение состояния и целостности плаценты, чувствительности ее клеток к ВИЧ, наличие воспаления плаценты и плодных оболочек увеличивают риск заражения плода. Курение и употребление наркотиков увеличивают риск передачи ВИЧ за счет нарушений плаценты.

Уровень передачи ВИЧ увеличивается при преждевременной отслойке плаценты и при кровотечениях. ВИЧ также может находиться и в околоплодных водах и попасть в организм ребенка во время родов при прохождении через родовые пути, при контакте с кровью и влагалищным секретом матери. Возможность заражения ВИЧ увеличивается при наличии у женщины воспалительных процессов и инфекций, передающихся половым путем.

ВИЧ содержится и в грудном молоке ВИЧ-инфицированной женщины, и при грудном вскармливании может попасть в организм ребенка. В этом случае особенно высок риск заражения ребенка при наличии травм сосков матери и слизистой полости рта новорожденного. ВИЧ-инфицированная женщина может родить как неинфицированного ВИЧ, так и ВИЧ-инфицированного ребенка. В настоящее время своевременная и

качественная профилактика вертикального пути передачи ВИЧ может полностью исключить заражение ребенка.

Профилактика передачи ВИЧ от матери к ребенку включает:

- Назначение антиретровирусных препаратов–АРВ препараты. (**А** анти - против, **Р** - ретро - это название семейства вируса ВИЧ, **В** - вирусные). До последнего времени назначение АРВ-препаратов предлагалось женщине с 13-ой недели беременности. В настоящее время для лечения ВИЧ Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) настоятельно рекомендует назначение и пожизненное продолжение АРВ терапии всем живущим с ВИЧ беременным независимо от клинической стадии заболевания и при любом количестве клеток CD4.
- Для снижения риска заражения ребенка в родах женщине предлагается проведение кесарева сечения.
- Для снижения риска заражения ребенка при кормлении грудью женщине предлагается применение искусственного вскармливания.

II. Как узнать, что в организме человека есть ВИЧ?

Определить, есть ли ВИЧ в организме человека, можно только с помощью проведения теста на ВИЧ. В основном, тесты для диагностики ВИЧ-инфекции направлены на обнаружение наличие антител против ВИЧ.

Существует несколько видов тестов для обнаружения ВИЧ:

ИФА-Иммуноферментный анализ направлен на обнаружение антител в сыворотке крови человека. Чувствительность и специфичность данного метода превышает 99,5%. Для получения результатов ИФА потребуется около 3-9 дней.

ИБ - Иммуоблот (westernblot) – этот метод, также направленный на обнаружение антител к ВИЧ в сыворотке крови, и используется для подтверждения результатов ИФА. Для получения результатов ИБ в среднем может потребоваться от 3 дней до нескольких недель.

Для проведения ИФА и ИБ используются образцы крови, полученные из вены.

Экспресс –тесты на ВИЧ. Существует экспресс-тесты по образцу капиллярной крови (крови из пальца) и мазков около дёсенной жидкости.

Самым популярным является экспресс-тест по образцу околодёсенные мазки. Количество антитела ВИЧ в около дёсенных жидкостях незначительное, и его недостаточно для того, чтобы произошло заражение через слюну. В тоже время уровень антител против ВИЧ в этих жидкостях достаточно высок, что позволяет обнаружить эти антитела в экспресс-тестах по образцам около десенной жидкости. Результат будет готов уже через 20 минут. Точность теста высокая, приблизительно около 99%.

Экспресс - тесты с использованием капиллярной крови и околодёсенные мазки могут проводиться обученными сотрудниками общественных организаций.

Результат теста может оказаться положительным, отрицательным или сомнительным.

Антитела у человека начинают вырабатываться примерно на 5-7 день с момента заражения ВИЧ, и их концентрация начинает постепенно увеличиваться. Для того, чтобы получить достоверные результаты, тесты на ВИЧ назначают через 3-6 недель после

предполагаемой даты заражения. В настоящее время с помощью современных тест-систем стало возможным исследовать кровь уже на второй неделе, или примерно начиная с 10-го дня от возможного заражения.

Таким образом, антитела образуются не сразу, существует период, когда тест – система не может определить наличие антител в крови. Этот период называется периодом «окна» и может длиться от 3-4 недель до 3-4 месяцев с момента заражения ВИЧ. В период «окна» тест может быть отрицательным. Поэтому при отрицательном результате необходимо проинформировать клиента о периоде «окна» и предложить пройти тест повторно примерно через 3 месяца. Особенно важно это объяснить клиентам, которые имеют риски для заражения ВИЧ.

Существуют тест-системы для обнаружения непосредственно самого вируса иммунодефицита человека.

Это Полимеразная Цепная Реакция (ПЦР) - более чувствительный, но более сложный метод с использованием специальной лаборатории и оборудования. Данный метод применяется для ранней диагностики ВИЧ, для диагностики ВИЧ у новорожденных, для определения количества вируса в крови.

Зачем нужно проходить тестирование на ВИЧ?

Чем раньше будет выявлен ВИЧ у человека, тем скорее ему будет назначено лечение современными высокоэффективными АРВ-препаратами и обеспечено медицинское наблюдение.

АРВ- препараты не убивают вирус, но блокируют его и мешают вирусу размножаться. Вирус перестает разрушать иммунную систему, иммунитет растет, развитие заболевания замедляется и люди живут долго, качество их жизни значительно улучшается, несмотря на то, что у них в организме есть ВИЧ.

До определенного момента у человека, зараженного ВИЧ, нет никаких признаков, указывающих на ВИЧ-инфекцию, но он может заразить другого человека. При своевременном назначении АРВ - терапии количество вируса в организме человека резко снижается и может достигнуть такого низкого уровня, который не определяется лабораторными тестами, и в этом случае, человек практически не может заражать других людей. Это состояние называется неопределяемая или «нулевая» вирусная нагрузка. Вирусная нагрузка определяется с помощью ПЦР.

АРВ- терапия в Таджикистане предоставляется бесплатно.

IV. Что такое консультирование и зачем нужно проводить консультирование при тестировании на ВИЧ?

Тестирование на ВИЧ проводится добровольно и совместно с консультированием, поэтому процесс называется **Тестирование и Консультирование на ВИЧ (ТКВ)**

Консультирование при тестировании на ВИЧ – это диалог между клиентом и консультантом, который помогает клиенту получить поддержку, информацию, связанную со снижением рискованного поведения, прохождением тестирования на ВИЧ и возможными последствиями прохождения теста.

Принципы ТКВ - это требования, которые включают:

- **Добровольность.** Решение о прохождении тестирования и консультирования на ВИЧ принимает сам клиент и дает **информированное согласие** на прохождение теста.
- **Информированное согласие** – устное или письменное согласие клиента на тестирование.
Клиент вправе отказаться от прохождения теста и/или консультирования, а также отложить его на неопределенное время.
- **Конфиденциальность.** Это запрет на разглашение консультантом информации, которая была получена от клиента при консультировании. Информация может быть передана другим людям только **с согласия клиента**.
Присутствие во время консультации третьих лиц (супругов, половых партнеров, родителей) возможно только по просьбе или с согласия клиента.
- **Анонимность.** По желанию клиента консультирование и тестирование могут быть проведены анонимно, то есть без сообщения пациентом данных, по которым возможно определить его личность (фамилия, имя, отчество, дата рождения, место жительства, работы или учебы). В этом случае используется код, отдельный для каждого клиента для прохождения Тестирования и Консультирования на ВИЧ (ТКВ) с выдачей результатов тестирования на основании данного кода.
- **Доступность и отсутствие дискриминации.** Проведение ТКВ при общественных организациях проводится бесплатно и без дискриминации по полу, национальности, сексуальной ориентации, социального положения и т.д.
- **Достоверность и полнота информации.** Во время консультирования должна предоставляться правильная и четкая информация, на языке, доступном и понятном клиенту. Информация должна включать данные о службах медицинской, психологической, социальной и юридической помощи.

Этапы консультирования:

- консультирование перед проведением теста (до тестовое консультирование);
- после-тестовое консультирование (после получения результата тестирования на ВИЧ),
- последующее консультирование.

V. Консультирование до проведения теста на ВИЧ (до тестовое консультирование)

Задачи до-тестового консультирования:

- Объяснить клиенту смысл добровольного тестирования и консультирования на ВИЧ
- Ознакомить с процедурой проведения теста и значением возможных результатов (положительный, отрицательный, сомнительный)
- Объяснить положительные и отрицательные последствия выявления ВИЧ
- Оценить риск поведения клиента
- Проинформировать о профилактике ВИЧ и содействовать переходу клиента к менее рискованному поведению
- Содействовать клиенту в принятии решения о прохождении теста
- Оказать психоземotionalную поддержку клиенту

Условия для проведения до тестового консультирования

Индивидуальное до-тестовое консультирование предоставляется в любом медицинском учреждении и профильных общественных организациях, куда обратился клиент.

Последовательность проведения консультации

- Приветствовать клиента и познакомиться с ним
- Объяснить принцип конфиденциальности, и проинформировать о возможности анонимного консультирования
- Проинформировать об этапах ТКВ (до тестовое консультирование, тестирование, после-тестовое консультирование)
- Пояснить значение положительного, отрицательного и сомнительного результатов
- Информировать о путях передачи ВИЧ и возможностях профилактики
- Определить возможности снижения риска заражения ВИЧ
- Содействовать принятию решения о прохождении теста
- Уточнить, как клиент понимает значение положительного и отрицательного результата теста
- Обсудить медицинские, социальные и юридические последствия получения положительного результата теста: как клиент будет воспринимать свою жизнь в случае положительного результата, оценка возможных трудностей и преимущества знания своего ВИЧ-статуса
- Оценить готовность клиента пройти тест и принять результаты теста
- Предложить пройти тестирование
- Ответить на вопросы
- Заверить клиента, что консультирование будет продолжено и назначить дату следующего визита

Отношение консультанта к клиенту при проведении консультирования

Консультант во время проведения консультирования должен:

- Создавать атмосферу безопасности и доверия.
- Уважать своего клиента.
- Не осуждать поведение клиента. Проявлять дружелюбие и искренний интерес к проблемам клиента и стремиться ему помочь.
- Поддерживать контакт глаз с клиентом, чтобы подчеркнуть внимание, но контакт не должен быть непрерывным - это может вызвать дискомфорт у клиента. Соблюдать профессиональную тайну. Если консультант по каким-то причинам обязан поделиться другими сведениями о клиенте, следует сообщить об этом клиенту в начале беседы.
- Предоставить клиенту максимальную возможность высказаться, больше слушать, меньше говорить, не давать собственных оценок поведению клиента.
- Очень важно чтобы был диалог между консультантом и клиентом. Консультант должен говорить на языке, понятном клиенту, стараться избегать профессиональных терминов или разъяснять их значения.
- Предоставить клиенту возможности выразить эмоции.
- Быть спокойным.

Консультант во время проведения консультирования не должен:

- Заниматься посторонними делами (разговаривать по телефону, разрешать входить коллегам и обсуждать с ними какие-то, пусть даже важные, вопросы и т.п.).
- Нельзя вынуждать клиента к чрезмерной откровенности. Это может вызвать чувство вины, клиент может отказаться от теста и с недоверием относиться к консультанту.

- Нельзя искажать или заменять смысл утверждения клиента, а также добавлять что-либо от себя.

Важно, чтобы клиенты чувствовали уверенность в том, что они всегда могут либо позвонить, либо назначить встречу еще раз.

Консультирование обычно длится 15-30 минут в зависимости от ситуации и состояния клиента. Если человек находится в кризисном состоянии, консультант должен привлечь к работе с таким клиентом специалиста по кризисным состояниям – психотерапевта или психиатра.

Обратите внимание! Всемирная организация здравоохранения рекомендует перейти от до тестового консультирования на до тестовое информирование (Руководство ВОЗ июль 2015).

Предоставление до-тестовой информации

Традиционно ВИЧ-консультирование проводится как перед, так и после тестирования на ВИЧ. В условиях широко распространенного использования быстрых тестов на ВИЧ большинство людей получают свои результаты (по крайней мере, результаты первого теста и нередко диагноз) в тот же самый день. В зависимости от местных условий и ресурсов программы можно предоставлять до-тестовую информацию в формате индивидуальных или групповых собеседований и через средства наглядной агитации, такие как плакаты, брошюры, веб-сайты и короткие видеоклипы, которые демонстрируют в комнатах ожидания. Когда тестирование проводится детям и подросткам, информацию следует предоставлять в доступной форме с учетом возрастных особенностей.

Примеры проведения до-тестового консультирования

Случай 1. До-тестовое консультирование (клиент- потребитель инъекционных наркотиков)

Консультант	Здравствуйте, Меня зовут Хуршед Саидов. Я равный консультант/аутрич-работник/социальный работник. Как я могу к Вам обращаться? Консультирование может быть проведено анонимно, т.е. Вы можете не называть своего имени и лишь предоставите свой Уникальный Код.
Клиент	Здравствуйте, я Хасан.
Консультант	Наша беседа конфиденциальна. Скажите, пожалуйста, чем я могу Вам помочь? Вы хотите сдать тест на ВИЧ?
Клиент	Я немного слышал про ВИЧ и СПИД, скажите- это разные болезни или нет?
Консультант	ВИЧ –это вирус иммунодефицита человека, который разрушает клетки иммунной системы человека. В норме иммунная система защищает организм человека от инфекций, а при заражении ВИЧ иммунная система уже не может выполнять эти функции, снижается сопротивляемость организма к инфекциям, даже к тем, которыми другие люди не болеют, и развивается СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита. СПИД – это конечная стадия ВИЧ-инфекции. Это одна болезнь –ВИЧ- инфекция, которая заканчивается СПИДом.

Клиент	Понятно, скажите как можно заразиться ВИЧ?
Консультант	Существует всего три пути заражения ВИЧ: это через кровь, в основном при употреблении инъекционных наркотиков; это при сексуальных контактах и от матери, зараженной ВИЧ к ребенку во время беременности, родов, и кормления грудью.
Консультант	Если Вы не возражаете, я задам Вам несколько вопросов и возможно мы вместе выясним, был ли у Вас риск заразиться ВИЧ.
Клиент	Согласен.
Консультант	Скажите, употребляли ли Вы когда-либо наркотики?
Клиент	Да, несколько раз в жизни.
Консультант	Скажите, у Вас есть жена или постоянная подруга?
Клиент	Жены нет, и сейчас постоянной подруги тоже нет
Консультант	Использовали ли Вы презервативы во время половых контактов?
Клиент	Не всегда
Консультант	Как Вы думаете, существует ли риск того, что Вы могли заразиться ВИЧ?
Клиент	Думаю, да
Клиент	Да, но я боюсь, что выяснится, что у меня ВИЧ
Консультант	Бояться не надо, а знать свой ВИЧ статус надо обязательно. Если результат будет положительным, то Вам назначат лечение против ВИЧ. В настоящее время существуют высоко эффективные антиретровирусные препараты – АРВ препараты. Эти лекарства блокируют вирус и мешают ему размножаться. Вирус перестает разрушать иммунную систему, иммунитет растет, развитие заболевания замедляется и люди живут долго, качество их жизни значительно улучшается, несмотря на то, что у них в организме есть ВИЧ.
Клиент	Да, но я буду заразным, если люди узнают о том, что у меня ВИЧ со мной никто не будет общаться
Консультант	Тесты проводятся конфиденциально, результаты сообщаются только Вам, тест вообще может быть анонимным. Это Ваше право сказать кому-либо о том, что у Вас обнаружили ВИЧ или нет. Но если у Вас будет сексуальный контакт, то Вы должны использовать презерватив и лучше всего предупредить партнершу. Как только Вам назначат лечение, и вы будете соблюдать его режим, количество вируса будет уменьшаться, и может вообще не определяться, в таком случае Вы перестанете быть заразным. Также после получения положительного результата с Вами будет проведено после тестовое консультирование и оказана психологическая поддержка. Если результат будет отрицательным, то Вам надо будет пройти его повторно. Дело в том, что антитела (особые белки) против ВИЧ появляются в крови не сразу, существует так называемый период «окна» от 3-4 недель до 3-4 месяцев с момента заражения, поэтому как пройдет этот период тест нужно будет повторить. То же самое надо сделать, если тест окажется неясным.
Клиент	Хорошо, я согласен на тестирование
Консультант	Предлагаю Вам брошюру о безопасных инъекциях, а также информационные материалы по вопросам ВИЧ и программам по профилактике ВИЧ, которые существуют в Таджикистане с адресами и контактами.

	Вам также надо подписать информированное согласие о том, что Вы согласны на добровольное тестирование на ВИЧ.
Клиент	Спасибо за консультацию
Консультант	Если Вы согласны, мы можем встретиться еще раз - предположим в следующую среду и продолжить консультирование
Клиент	Спасибо пока вопросов нет. До свидания!
Консультант	До свидания!

Особенности консультирования потребителей инъекционных наркотиков:

- пациент может иметь всего один или несколько эпизодов введения наркотиков внутривенно, или постоянно продолжает употреблять инъекционные наркотики, т.е. имеет постоянный риск заражения ВИЧ;
- пациент может прийти на консультацию в состоянии наркотического опьянения;
- очень плохо относится к состоянию собственного здоровья;
- сложно выполняет назначения, не приходит повторно на консультацию;
- в случае наркотической зависимости может понадобиться помощь и наблюдение врача нарколога;
- возможны сопутствующие болезни (туберкулез, гепатиты, гнойные поражения вен);
- образ жизни потребителей инъекционных наркотиков осуждается в обществе, поэтому пациенты часто с недоверием относятся к тестированию и консультированию в медицинских учреждениях;
- часто у родственников потребителей наркотиков возникают психологические и бытовые проблемы, и это мешает им оказывать поддержку пациентам.

Дополнительные потребности: обсуждение принятия более безопасного поведения; повышение доступа к программам снижения вреда (обучение безопасной инъекции, пункты обмена шприцов и игл; заместительная терапия); оказание психологической поддержки пациенту и родственникам.

Случай 2. До-тестовое консультирование (клиент- секс -работница)

Консультант	Здравствуйте, меня зовут Зебо. Я консультант программы по профилактике ВИЧ. Как я могу к Вам обращаться? Консультирование может быть проведено анонимно, т.е. Вы можете не называть своего имени и лишь предоставите свой Уникальный Код.
Клиент	Здравствуйте, я Рано.
Консультант	Наша беседа конфиденциальна. Скажите, пожалуйста, чем я могу Вам помочь? Вы хотите сдать тест на ВИЧ?
Клиент	Я была у гинеколога, сдавала мазок, в мазке нашли хламидии, врач назначила лечение и сказала, что мне нужно сдать тест на ВИЧ.
Консультант	Это правильно, хламидиоз – это инфекция, которая передается половым путем. Значит, существует риск заражения ВИЧ, так как ВИЧ тоже может передаваться половым путем.
Клиент	Но я стараюсь быть аккуратной, соблюдаю гигиену, всегда после секса подмываюсь. Не знаю, как это могло случиться.
Консультант	Скажите, у Вас есть постоянный партнер или муж?
Клиент	Мужа нет, но с одним человеком я встречаюсь уже около года.
Консультант	Используете ли Вы презерватив во время секса с клиентами?
Клиент	Да, я стараюсь, но иногда клиенты не хотят использовать презерватив
Консультант	И что тогда?

Клиент	Тогда приходится работать без презерватива
Консультант	Скажите, а Вы знаете, где можно получить презервативы?
Клиент	Да, нам часто раздают презервативы наши девочки на точках А иногда я покупаю презервативы в аптеке
Консультант	Как Вы думаете, у Вас есть риск заразиться ВИЧ?
Клиент	Да есть
Консультант	В связи с вашей работой Вы должны использовать презерватив всегда, и со своим постоянным партнером тоже. Во-первых, вы можете заразиться ВИЧ, во-вторых, Вы можете заразить своего постоянного партнера.
Клиент	А как же я тогда забеременею, если я захочу иметь ребенка?
Консультант	К беременности Вас подготовит гинеколог, но я Вам рекомендую, прежде всего, сдать тест на ВИЧ
Клиент	Я согласна. А если результат будет положительным ?
Консультант	Результат может быть положительным или отрицательным или неопределенным (неясным) Если результат будет отрицательным или неопределенным, Вам придется повторить тест, так как антитела (это особые белки) против ВИЧ появляются в крови не сразу, существует так называемый период «окна», и в это время тесты могут быть отрицательными, этот период длится от 3-4 недель до 3-4 месяцев с момента заражения, поэтому как пройдет этот период, тест нужно будет повторить. Если результат будет положительным, не надо отчаиваться, Вам назначат лечение и окажут поддержку. Сразу после получения результата для Вас проведут после-тестовое консультирование
Клиент	Да но я никогда не смогу родить здорового ребенка, если буду ВИЧ-инфицированной
Консультант	Это не так, все беременные ВИЧ-инфицированные женщины получают лечение антиретровирусными препаратами (АРВ-препараты) – это препараты против ВИЧ. Эти лекарства не убивают вирус, но блокируют его и мешают размножаться. Вирус перестает угнетать иммунную систему, иммунитет растет, развитие заболевания замедляется и люди живут долго, качество их жизни значительно улучшается, несмотря на то, что у них в организме есть ВИЧ. Также вы получите весь комплекс услуг по профилактике передачи ВИЧ от матери к ребенку в родах и в период кормления грудью. Если Вы будете выполнять все рекомендации врачей, Вы обязательно родите здорового ребенка без ВИЧ.
Клиент	Спасибо, мне понятно. Я согласна пройти тест.
Консультант	Прошу подписать информированное согласие о том, что Вы согласны на добровольное тестирование на ВИЧ.
Клиент	Да, хорошо
Консультант	Я рекомендую никогда не вступать в половые контакты без презерватива, даже со своим постоянным партнером, у Вас всегда должны быть презервативы. Обязательно вылечить инфекции, которые передаются половым путем. Эти инфекции вызывают воспаление и повышают риск заражения ВИЧ. Пожалуйста, возьмите эти брошюры: здесь общие сведения о ВИЧ, инфекциях, передающихся половым путем, профилактике ВИЧ и о программах по профилактике передачи ВИЧ от матери к ребенку. Я также приглашаю Вас на повторную консультацию, если не возражаете в следующий вторник.

Клиент	Да спасибо. Я приду. До свидания!
Консультант	Всего доброго, до свидания!

Особенности консультирования работников секса: работники коммерческого секса (РС) – это женщины или мужчины, которые вступают в половые контакты за вознаграждение, постоянно или периодически. Особенности группы: множественные половые контакты, отказ от использования презервативов по настоянию клиентов, насилие со стороны клиента, частые инфекции, передающиеся половым путем, возможное употребление наркотиков и алкоголя, осуждающее отношение общества, возможно преследование и жестокое обращение со стороны правоохранительных органов.

Дополнительные потребности: возможны дополнительные риски, связанные с употреблением наркотиков, отсутствием доступа к медицинским услугам, в том числе по репродуктивному здоровью, могут быть очень заняты по времени и часто не обращают внимание на свое здоровье. Желательно проводить консультирование прямо на «точках».

Случай 3. До тестовое консультирование (клиент – бывший заключенный)

Консультант	Здравствуйте, меня зовут Мурод. Я консультант программы по профилактике ВИЧ . Как я могу к Вам обращаться? Консультирование может быть проведено анонимно, т.е. Вы можете не называть своего имени и лишь предоставите свой Уникальный Код.
Клиент	Здравствуйте, я Умед
Консультант	Умед, наша беседа конфиденциальна. Скажите, пожалуйста, чем я могу Вам помочь? Вы хотите сдать тест на ВИЧ?
Клиент	Да, и еще я хотел посоветоваться
Консультант	Что Вас беспокоит?
Клиент	Полгода назад я освободился из заключения. В тюрьме у нас были лекции и нам рассказывали про СПИД, давали листовки с информацией
Консультант	Как Вы думаете, у Вас есть риск заразиться ВИЧ?
Клиент	Да, думаю есть. Нам говорили на зоне, что ВИЧ можно заразиться при употреблении наркотиков. А я сейчас несколько раз попробовал
Консультант	Да, правильно, если Вы используете наркотик из общего шприца, посуды, добавляется кровь в наркотик, т.е. во всех случаях, когда при употреблении наркотиков к Вам в кровь попала кровь другого человека, возможно ВИЧ-инфицированного.
Клиент	Да может быть. Что делать?
Консультант	Я рекомендую Вам сдать тест на ВИЧ?
Клиент	Я готов, а когда будет результат?
Консультант	Через 20 минут. Это будет экспресс - тест, для теста у Вас возьмут около десенную жидкость. При получении результата Вам также будет предложена консультация.
Клиент	А может тест быть не точным?
Консультант	Достоверность наших тестов составляет более 99%. Но в любом случае Вы можете подтвердить свой тест в Центре СПИД, и мы можем направить Вас туда. Также тест может быть отрицательным. Если тест отрицательный, то Вам надо будет повторить тест. Дело в том, что с помощью теста в крови и слюне обнаруживаются антитела (это особые белки) против ВИЧ. Они появляются не сразу, существует, так называемый, период

	«окна», и в это время тесты могут быть отрицательными, этот период длится от 3-4 недель до 3-4 месяцев с момента заражения, поэтому как пройдет этот период тест нужно будет повторить.
Клиент	Нам говорили, что ВИЧ не передается со слюной, а здесь для теста берут слюну
Консультант	Да, вопрос интересный, количество вируса в слюне очень маленькое, и вируса в слюне не хватает для того, чтобы передать вирус другому человеку, поэтому ВИЧ не передается со слюной. Количество особых белков – антител в слюне высокое, примерно такое же сколько и в крови, причем часть антител вырабатывается прямо на слизистых оболочках, в том числе, и в полости рта. Поэтому в слюне антитела легко обнаруживаются с помощью экспресс тестов.
Клиент	Спасибо, понятно
Консультант	Скажите пожалуйста, не болели ли Вы туберкулезом или гепатитом?
Клиент	Нет, меня проверяли
Консультант	Итак, Вы согласны пройти тест на ВИЧ? Если да, то попрошу Вас прочитать и подписать информированное согласие, что Ваше решение добровольное.
Клиент	Хорошо
Консультант	Рекомендую Вам обратиться к врачу, чтобы еще раз провериться на туберкулез и гепатиты.
Клиент	Спасибо, мне понятно
Консультант	У Вас есть еще вопросы?
Клиент	Нет, пока все понятно
Консультант	Я также приглашаю Вас на повторную консультацию, если не возражаете в следующий четверг. Возможно, у Вас появятся вопросы, и я рад буду на них ответить
Пациент	Хорошо. До свидания!
Консультант	Всего доброго, до свидания!

Особенности консультирования бывших заключенных: многие из них до заключения относились к группам риска (потребителям инъекционным наркотиков, работникам секса). Возможно воздействие факторов риска во время заключения (инъекционное потребление наркотиков, нанесение татуировок, незащищенные половые контакты, в том числе, анальные контакты с мужчинами), частое инфицирование туберкулезом. Утрата семейных ценностей и связей с родственниками и друзьями приводит к отсутствию поддержки.

Дополнительные потребности: обеспечить полную конфиденциальность, продемонстрировать, что проблемы данного клиента не безразличны, рассмотреть возможности оказания поддержки, не только психологической, но и социальной.

VI. Консультирование после проведения теста на ВИЧ (после тестовое консультирование)

После тестовое консультирование должно проводиться при любом результате обследования на антитела к ВИЧ. Оно тесно связано с до-тестовым консультированием и при предварительном отсутствии такового возлагает на себя задачи и до тестового консультирования. Содержание после тестового консультирования зависит от результатов тестирования.

Задачи после тестового консультирования:

- дать клиенту возможность понять значение дальнейшего прохождения тестирования на ВИЧ для постановки или исключения диагноза
- чтобы клиент не забыл опыт и переживания, связанные с прохождением тестирования, в случае отрицательного результата
- способствовать тому, чтобы клиент с пониманием отнесся к техническим проблемам и согласился на повторный тест для получения ясного результата

После тестовое консультирование — это диалог между пациентом и консультантом (лицом, предоставляющим помощь), с целью обсуждения результата теста на ВИЧ и предоставления необходимой информации и поддержки ВИЧ-инфицированному.

После тестовое консультирование при отрицательном результате.

После тестовое консультирование при отрицательном результате теста позволяет:

- сообщить клиенту, полученный результат теста, обсудить значение результата и возможно необходимость повторного обследования (с учетом периода серологического окна);
- обсудить способы менее рискованного поведения для сохранения ВИЧ-отрицательного статуса в дальнейшем;
- оказать психоэмоциональную поддержку.

После тестовое консультирование при неопределенном результате.

В случае тестирования на антитела к ВИЧ с использованием быстрых тестов существует вероятность получения неопределенного результата. Причиной такого результата теста могут быть:

- ошибки при заборе, постановке и чтении результата теста;
- нарушение в хранении и транспортировке тестов;
- явление серо конверсии (период окна).

При получении неопределенного результата консультант:

- обсуждает с клиентом значение полученного результата;
- объясняет, при каких обстоятельствах бывает неопределенный результат;
- объясняет, что для исключения ошибки необходимо повторить тест;
- рекомендует придерживаться менее опасного в плане передачи ВИЧ поведения: использовать презерватив при половых контактах; при внутривенном введении наркотиков соблюдать стерильность раствора наркотика, емкости, из которой набирается раствор, шприцев и игл и не использовать их совместно с другими;
- направляет клиента в центр по профилактике и борьбе со СПИДом, где тот будет находиться под наблюдением.

После тестовое консультирование при предварительном положительном результате.

Необходимо обратить внимание на словосочетание «предварительно положительный» результат, так как первый экспресс тест на ВИЧ на уровне сообщества является первичным, и мы не можем сказать об окончательном «положительном» результате. Однако, клиент впервые сталкивается с информацией о возможности получения положительного результата. Учитывая очень высокий процент чувствительности и специфичности экспресс тестов на ВИЧ через капиллярный крови и около дёсенным

мазков, необходимо стараться более качественно провести после тестового консультирования.

При получении положительного результата тестирования на ВИЧ, консультант должен:

- сообщить положительный результат теста в ясной и краткой форме;
- сообщить клиенту и проинформировать о необходимости пройти повторное тестирование в Центрах СПИД;
- предоставить время для восприятия этого известия;
- оценить реакцию клиента на сообщение о наличии антител к ВИЧ;
- ответить на вопросы клиента;
- выслушать мысли и опасения клиента относительно положительного результата тестирования;
- выслушать рассказ клиента о чувствах, касающихся ВИЧ-инфекции, его возможные страхи и опасения;
- по возможности избегать рассуждений о перспективах клиента. Пояснить, что более подробно этот вопрос будет обсуждаться после завершения обследования в Центре по профилактике и борьбе со СПИДом;
- объяснить в простых словах, что такое ВИЧ, как он влияет на иммунную систему, разницу между ВИЧ-инфекцией и СПИДом;
- объяснить, что диагноз ВИЧ-инфекции, стадия заболевания будут окончательно определены в Центре по профилактике и борьбе со СПИДом врачом инфекционистом на основании клинических, эпидемиологических и лабораторных данных;
- обратить внимание на важность соблюдения наименее опасного поведения в отношении ВИЧ-инфекции, ИППП, которые могут угнетать иммунитет и способствовать прогрессированию заболевания;
- рекомендовать использовать презервативы при сексуальных контактах, при употреблении наркотиков пользоваться одноразовыми шприцами и иглами, не передавая их другим потребителям, следить за стерильностью раствора наркотика и емкости, из которой его набирают;
- объяснить ответственность за изменение поведения для избегания передачи возбудителя;
- в случае необходимости повторно побеседовать с пациентом.

Клиента направляют, а в случае необходимости сопровождают его в Центр по профилактике и борьбе со СПИДом для установления окончательного диагноза и постановки на диспансерный учет. Консультант должен дать клиенту адрес Центра СПИД, а также предварительно договориться с коллегами из центра о предстоящем визите клиента.

Квалифицированное консультирование помогает людям овладеть ситуацией в случае получения ими положительного результата тестирования и тем самым вносит существенный вклад в профилактику суицидов и других поступков, продиктованных отчаянием.

При необходимости клиенту должна быть оказана психологическая поддержка.

Возможные ошибки при проведении консультирования

- Отсутствие личного обращения к клиенту
- Поучения, очевидные и банальные советы как вести себя или как жить
- Использование медицинской терминологии

- Уличение клиента в неискренности, стремление «поймать» его
- Контроль спонтанного выражения клиентом своих чувств
- Осуждение, выраженное в заявлениях, что клиент не отвечает требованиям консультанта
- Навязывание своего мнения клиенту
- Необоснованное успокаивание – попытка внушить оптимизм, недооценивая сложность проблемы в понимании клиента
- Неприятие чувств клиента – заявления, что его чувства должны быть другими
- Допрашивание – задавание вопросов обвинительным тоном
- Предоставление советов вместо оказания помощи клиенту в поиске собственных решений

При подготовке инструкции были использованы:

- Руководство «Консультирование до и после теста на ВИЧ», Душанбе, 2008
- Всемирная Организация Здравоохранения. Сводное руководство по использованию антиретровирусных препаратов для лечения и профилактики ВИЧ-инфекции. Рекомендации с позиций общественного здравоохранения. Второе издание, 2016г.
- Рекомендации по проведению добровольного консультирования и тестирования на ВИЧ
- (Инструкция по применению), Минск, 2011
Ссылка на сайт: <http://pmplus.by/upload/iblock/356/instruktsiya-dkt.pdf>
- Материалы, доступные на сайте Фонда Елены Пинчук: <http://www.antiids.org/>
- Материалы, доступные на сайте AFEWInternationalURL: <http://www.afew.org/ru/>
- Материалы, доступные на сайте UNAIDSURL: <http://www.unaids.org/ru>
- Методические рекомендации. – М.: Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Россия 2013. «До- и после тестовое консультирование как профилактика передачи ВИЧ».
- Сводное руководство по услугам тестирования на ВИЧ. ВОЗ 2015 год Эл. адрес: contact@euro.who.int

Материал подготовлен при технической поддержке Республиканской общественной организации «СФВЗ-Таджикистан» в рамках проекта «Восполняя пробелы: Здоровье и права уязвимых групп населения-2.0», финансируемый МИД Нидерландов.

Составители:

1. Вохидов С.Д., начальник Управления санитарно-эпидемиологической безопасности, чрезвычайных ситуаций и экстренной медицинской помощи МЗиСЗН РТ.
2. Мирзоев А.С., заведующий кафедрой эпидемиология, гигиена и охрана окружающей среды «Институт после-дипломного образования медицинских работников сферы здравоохранения Республики Таджикистан МЗиСЗН РТ, кандидат медицинских наук
3. Рузиев М.М., директор «Государственного учреждения «НИИ научно социальной экспертизы и реабилитации инвалидов», главный специалист по вопросам ВИЧ/СПИД
4. Болтаева М.Р., кандидат медицинских наук, консультант.
5. Пулатов Д.А., менеджер проектов РОО «СФВЗ-Таджикистан»
6. Орипова С.А., координатор Представительства РОО «СФВЗ-Таджикистан»
7. Давлятова З.Р., специалист проекта РОО «СФВЗ-Таджикистан»