

КАЧЕСТВЕННОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ - ПУТЬ К ПРАВИЛЬНОМУ РЕШЕНИЮ.**Навыки предоставления качественного консультирования.**

На фото: Убайд, аутричработник (слева) и Курбонгул Алимова, социальный работник (справа) Представительства РОО «Афиф» в Хатлонской области.

«Все началось с того дня, когда умерла мама» - начал свой рассказ Убайд (имя изменено). «Мне тогда было 16 лет, и я был старшим сыном в семье. После смерти матери я начал много времени проводить с ребятами старшего возраста, которые курили насвай, сигареты...Никто из членов семьи мне не запрещал общаться с ребятами старше себя. Мне было интересно с ними. Я заметил, что помимо сигарет и насвай они курили что-то тайком от всех, собираясь отдельно. Мне стало очень интересно, и я хотел присоединиться к ним. Вначале я начал курить сигареты, спустя несколько месяцев я перешел на насвай. Однажды, мой дядя, который был среди парней старшего возраста, попросил меня передать коробку из-под спичек своему другу, который ждал в подъезде нашего дома. Спускаясь по лестницам, я открыл коробку и увидел там вещество растительного происхождения, одним словом «травку». Отломал кусочек, а остальное передал другу своего дяди. Вернувшись домой, я украл одну сигарету у отца, забил туда эту травку и курил прямо на балконе. Я помню только первую затяжку.... Пришел в себя спустя несколько часов. Через пару дней меня опять попросили передать спичечную коробку с анашой. Теперь я уже знал, ЧТО я передаю, и сколько я возьму оттуда себе.

Таким образом, я начал употреблять анашу. Отец подозревал, что я курю сигареты и насвай, но про анашу он не знал. В тот день, когда мне вручили аттестат о среднем образовании, мы со своим другом, который был старше меня на три года, ушли за школу, и он предложил мне понюхать какой-то белый порошок. Я подумал, что ничего страшного со мной не произойдет. После первого вдоха я сразу же упал среди камышей, которые росли за забором школы...

В 2000 году я поступил в Государственный университет им. Н. Хусрава в городе Бохтар, на факультет филологии. Отец ежедневно давал мне деньги на дорогу в университет и на мелкие расходы, а я тратил все эти деньги на героин. Спустя 2 года отец узнал об этом, он сильно ругал меня, проводил со мной беседы, хотел поставить меня на верный путь - но мне было все равно. Помню, как отец на два-три дня приковал меня к батарее, но я заставил братишку принести газовый ключ, которым я раскрутил батарею и убежал из дома. После этого, у нас в доме больше не было батарей и поэтому меня просто закрывали в комнате. Я открывал окно и по антенным шнуром спускался на землю и убегал (тогда мы жили на третьем этаже).

Когда мне исполнилось 24 года, при поддержке одной из общественных организаций, я прошел детоксикацию, но спустя три месяца опять начал употреблять героин. Таким образом, я четыре раза проходил детоксикацию и вновь возвращался к наркопотреблению.



Консультирование клиента.

На фото: Убайд, аутрич-работник (слева)
Представительства РОО «Афиф» в Хатлонской
области и Закир, клиент проекта (справа)

Только в 2016 году после беседы с социальными работниками Представительства Афиф в Хатлонской области у меня в жизни начался другой период. Тогда я понял, что не детоксикация главное в прекращении потребления наркотиков, а именно качественное консультирование, которое помогает найти правильное решение. Именно правильно найденные слова, психологическая поддержка, важные слова, сказанные в то время, когда ты думаешь, что жизнь потеряна и пути назад нет – помогают таким как я найти любое возможное (не обязательно оптимальное), но правильное решение. Именно такие слова поддержки нашли и высказали мне социальные работники Афиф. Эта поддержка дала мне надежду на будущее, найти уверенность в себе, найти внутренние ресурсы и доказать всем, что я не потерянный Человек. С 2016 года я перестал употреблять наркотики. Более того, я приобрел надежных и верных друзей, устроился на работу. Правильное консультирование остановило мой 16 летний опыт наркопотребления. Сейчас, когда я разговариваю со своими клиентами, я стараюсь найти к каждому из них свой индивидуальный подход и найти те нужные слова,

которые заставят человека задуматься о своей жизни и изменить ее к лучшему. Я благодарен сотрудникам Афиф за «нужные» слова и приобретение своего «Я» - с этими словами закончил свой рассказ Убайд.

В настоящее время Убайд работает аутрич-работником в Представительстве «Афиф» в Хатлонской области и предлагает услуги равного консультанта таким же наркопотребителям, которым он был пару лет назад. В рамках проекта, Убайду удалось привлечь 153 клиента на получение услуг проекта и 2 клиентов в программу ОЗТ.

Справка: В рамках реализуемого проекта «Укрепление поддерживающей среды и расширение масштабов профилактики, лечения и ухода для сдерживания эпидемии ВИЧ-инфекции в Республике Таджикистан» на работу приняты 9 равных консультантов в качестве аутрич-работников. Из них 6 являются участниками программы ОЗТ, 3 находятся в стадии ремиссии наркопотребления и 3 имеют ВИЧ статус. При поддержке равных консультантов 21 ЛУИН начали и/или возобновили приём метадона на сайте ОЗТ.