

ОТЧЕТ

о результатах исследования по оценке распространенности вирусных гепатитов среди людей, употребляющих инъекционные наркотики в Республике Таджикистан

Вирусные гепатиты — одна из наиболее актуальных проблем современной медицины во всем мире и их негативное воздействие наносит ущерб не только здоровью человека, но и обществу в целом. Согласно Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), парентеральными вирусными гепатитами инфицированы 325 млн. человек во всем мире¹. Однако, многие инфицированные даже не догадываются о своем заболевании и неосознанно могут стать источником вируса для других людей, в том числе и своих близких. Согласно статистическим данным ВОЗ, в 2017 году в мире было зарегистрировано 2 850 000 новых случаев вирусных гепатитов, и согласно проведенным исследованиям, вирусные гепатиты уносят жизни более 1,4 миллиона человек каждый год². На глобальном уровне, по уровню смертности данная инфекционная болезнь стоит на втором месте после туберкулеза, а число людей, инфицированных гепатитом, в 9 раз превышает число ВИЧ-инфицированных. По состоянию сегодняшнего уровня системы здравоохранения, гепатит поддается профилактике и лечению, а гепатит С — полному излечению³.

Распространению заболевания способствует то, что в подавляющем большинстве случаев оно протекает скрытно и бессимптомно. В связи с этим, незнание о состоянии своего здоровья в контексте вирусных гепатитов, приводит к ситуации, когда инфицированный не только подвергает риску распространения вируса, но и сам не может своевременно получить адекватную медицинскую помощь. Без соответственного лечения хронические вирусные гепатиты часто приводят к дисфункции печени и развитию цирроза или рака.

¹ <https://www.who.int/ru/news-room/detail/21-04-2017-new-hepatitis-data-highlight-need-for-urgent-global-response>

² . <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/250042/WHO-HIV-2016.06-rus.pdf?sequence=1>

³ <https://gepatit-abc.ru/wp-content/uploads/2019/02/%D0%A0%D1%83%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B4%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE-%D0%92%D0%9E%D0%97-2018.pdf>

Анализ эпидемиологических данных по вирусным гепатитам (ВГ) в Республике Таджикистан (2015-2019 гг.) показывает, что год за годом в стране улучшается диагностическая служба по выявлению острых, хронических форм и носительства парентеральных вирусных гепатитов. Несмотря на введение с 2002 года вакцинации новорожденных против вирусного гепатита, среди общего населения остается определенная часть восприимчивого населения, которое по разным причинам может подвергаться риску заражения парентеральными вирусными гепатитами. В эту категорию входят люди из особо уязвимых групп, в частности людей, употребляющих инъекционные наркотики (ЛУИН), людей, живущих с ВИЧ (ЛЖВ), работники коммерческого секса (РКС) и мужчины, практикующие секс с мужчинами (МСМ). В разрезе анализа данных с 2015 по 2019 гг., ежегодно в стране регистрируются от 173 до 250 случаев острых вирусных гепатитов В и от 18 до 75 случаев острых вирусных гепатитов С, кроме этого от 25 до 180 случаев хронических ВГВ и от 15 до 85 случаев хронических ВГС и от 3050 до 7200 случаев носительства ВГВ и от 1500 до 3560 случаев носительства ВГС⁴.

Учитывая актуальность проблемы, Министерство здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан совместно с Республиканской общественной организацией «Афиф», в рамках реализации ЮНЭЙДС «Программы технической помощи по профилактике, контролю и надзору за ВИЧ/СПИДом и другими инфекционными заболеваниями в Восточной Европе и Центральной Азии», при финансовой поддержке Правительства Российской Федерации, провели комплекс мероприятий по определению эпидемиологической ситуации в области распространенности парентеральных вирусных гепатитов среди 1200 потребителей инъекционных наркотиков в городах Душанбе, Худжанд, Пенджикент, Бохтар, Куляб и Хорог Республики Таджикистан.

Название исследования:

«Оценка распространенности вирусных гепатитов среди людей, употребляющих инъекционные наркотики в Республике Таджикистан»

Задача исследования:

Проведение оценки распространенности вирусного гепатита среди людей, употребляющих инъекционные наркотики (ЛУИН) и оказание помощи в разработке национальных стратегий реагирования.

⁴ Статистические сборники Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан за 2015-2019 гг.

Регионы исследования:

Исследование проводилось в городах Душанбе, Худжанд, Пенджикент, Бохтар, Куляб и Хорог Республики Таджикистан

Участники исследования:

Респондентами исследования были 1200 потребителей инъекционных наркотиков.

При отборе респондентов был использован метод «снежного кома» с привлечением клиентов действующих проектов по профилактике ВИЧ и снижению вреда.

Организации, участвовавшие в исследовании:

- ОО «ВИТА» (г. Душанбе),
- ОО «Бузург» (г. Пенджикент, Согдийская область),
- МОО «Амали нек» (г. Худжанд, Согдийская область),
- ОО «Волонтер» (г. Хорог, ГБАО),
- ОО «СВОН Плюс» (г. Куляб, Хатлонская область),
- Представительство РОО «Афиф» в Хатлонской области (г. Бохтар, Хатлонская область);
- Государственное учреждение «Республиканский научный центр крови» и его филиалы в пилотных городах.

Исполнение

6 августа 2019 года был подписан План совместных мероприятий Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан и РОО «Афиф» на 2019-2020 годы, согласно которого в период июль-октябрь 2019 со стороны исполнителей проекта: ОО «Бузург» (г. Пенджикент, Согдийская область), МОО «Амали нек» (г. Худжанд, Согдийская область), ОО «Волонтёр» (г. Хорог, ГБАО), ОО «ВИТА» (г. Душанбе), ОО «СВОН Плюс» (г. Куляб, Хатлонская область) и Представительство РОО «Афиф» в Хатлонской области (г. Бохтар, Хатлонская область) была проведена полевая часть исследования. Для проведения данного этапа исследования были разработаны следующие инструменты:

1. Алгоритм тестирования на вирусные гепатиты В и С по определению уровня распространенности вирусных гепатитов среди ключевых групп населения, в том числе среди ЛУИН (Приложение №1);
2. Вопросник (Приложение №2).

Результаты

По итогам проведенного исследования, 100% (1200) ЛУИН были охвачены тестированием (таб. 1.).

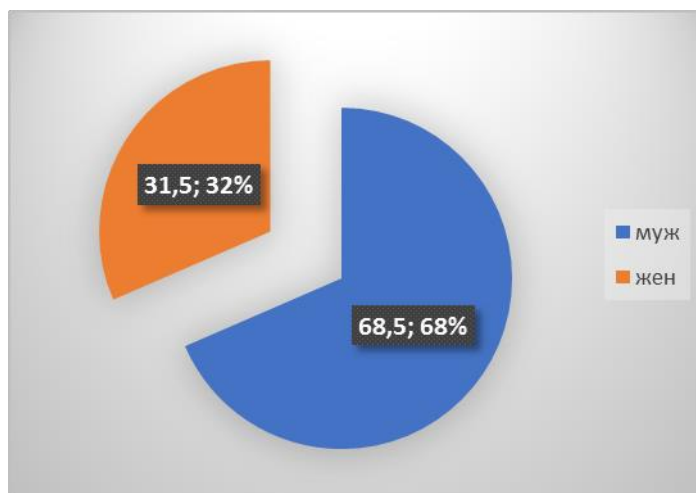
Из общего количества 1200 ЛУИН, участвовавших в исследовании:

- 83,3% прошли тестирование на ВГВ,
- 100% прошли тестирование на ВГС,
- 83,3% на микст-инфекцию ВГВ+ВГС.

Таблица 1. Результаты тестирования ЛУИН на парентеральные вирусные гепатиты в регионах РТ в 2019 году (n=1200)

№	Организация	Регион	План	Кол-во выбранных, тестированных и результаты тестов среди ЛУИН					
				ВГВ		ВГС		ВГВ и ВГС	
				Кол-во ЛУИН тестировано	Кол-во выявленных	Кол-во ЛУИН тестировано	Кол-во выявленных	Кол-во ЛУИН тестировано	Кол-во выявленных
1	ОО «Бузург»	Пенджикент	200	-	-	200	72	-	-
2	МОО «Амалинек»	Худжанд	200	200	25	200	21	200	1
3	ОО «Волонтёр»	Хорог	200	200	2	200	16	200	0
4	ОО «ВИТА»	Душанбе	200	200	24	200	67	200	0
5	ОО «СВОН Плюс»	Куляб	200	200	28	200	40	200	3
4	Представительство «Аффиф» в Хатлонской области	Бохтар	200	200	3	200	33	200	8
Всего			1200	1000	77	1200	247	1000	12
В %			100%	83,3%	7,7%	100%	20,6%	83,3%	1,2%

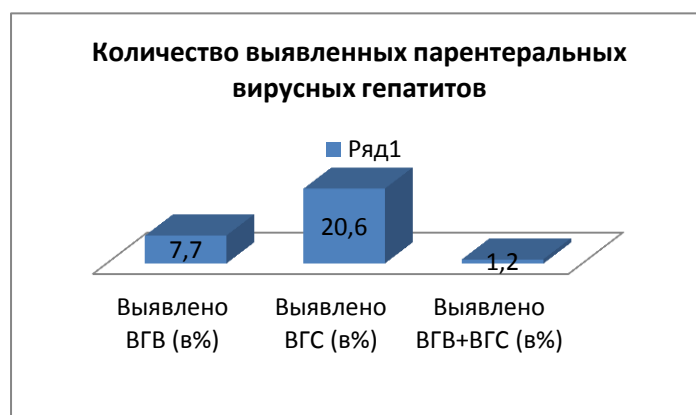
Гендерный разрез: В тестировании участвовали 68,5% мужчин и 31,5% женщин (рис 1.)



Возрастной разрез: Наибольшее число тестов проведено среди ЛУИН в возрасте 41-50 лет - 370 человек или 30,9%. (рис.2.).



Распространенность: На рисунке 3 представлены результаты выявленных случаев гепатита. Из общего количества выявленных на ВГВ приходится 77 случаев или 7,7%, на ВГС 247 случаев или 20,6% и на микст инфекцию ВГВ + ВГС 12 случаев или 1,2%.



В контексте исследования были также получены нижеследующие данные относительно социальных и поведенческих характеристик:

- » Анализ данных по социальным аспектам привлеченных к исследованию указывает на то, что из общего числа 1200 ЛУИН – 816 (68%) участников, включая 564 мужчин и 252 женщин, являются безработными.
- » Абсолютное большинство 97% или 1164 участников отрицают совместное использование игл и шприцев за последние 12 месяцев.

- » У более половины участников 52% (624 человек, из них 386 (61,8%) составляют мужчины и 238 (38,1%) составляют женщины) количество сексуальных партнеров не превышает 1 или менее.
- » Всего 6% (72) подтвердили использование презервативов за последние 12 месяцев. Из общего количества 72 подтвердивших - 41 (56,9%) мужчин и 31 (43,1%) женщин.
- » По знанию своего статуса относительно ВИЧ-инфекции лишь 72 (6%) участников исследования (41 мужчин и 31 женщин) не знают о своем статусе. Кроме того, у 10% или 120 участников, включая 67 мужчин и 53 женщин, имелись инфекции, передающиеся половым путем (ИППП) за последние 12 месяцев, при которых 96 (80%) получали синдромное лечение.
- » Все ЛУИН, участники исследования, указали на использование наркотиков реже чем каждый день, а стаж употребления более 10 лет составляет 26%, от 6 до 9 лет 28%, от 3 до 5 лет 32%, 1-2 года 6% и менее 1 года 8%.
- » Среди 8% участников был опыт тюремного заключения.
- » Все участники тестирования получили услугу после тестового консультирования и получили рекомендации по охране своего здоровья и здоровья близкого окружения.

Следует отметить, что в текущей оценке были учтены результаты исследования, проведенного в 2014 году со стороны РОО «СПИД Фонд Восток-Запад Таджикистан». В рамках реализации проекта «Будь информирован, пройди тестирование», финансируемое «Gilead Scientific Europe», было проведено тестирование ЛУИН на парентеральные вирусные гепатиты. Основной задачей данного проекта было информирование ЛУИН о вирусном гепатите С, его рисках, необходимости тестирования, и разработка Национального плана действий по борьбе и профилактики ВГС среди населения.

В результате деятельности указанного проекта 1397 ЛУИН из разных регионов были протестированы и узнали свой статус по отношению к ВГС и ВГВ (таблица 2.).

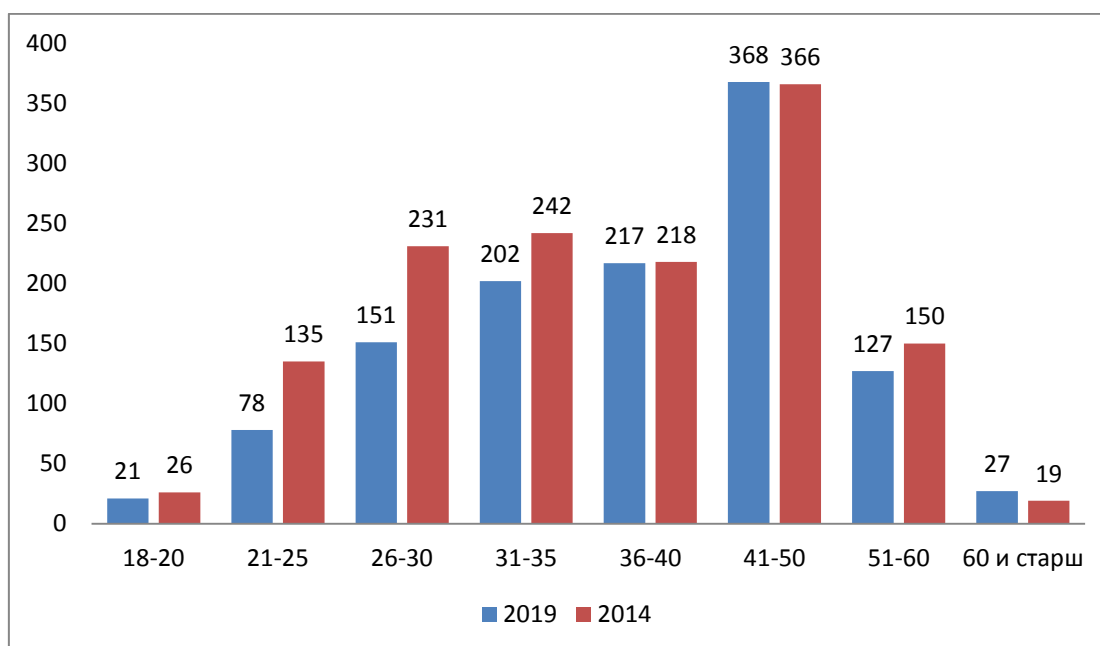
Таблица 2. Результаты тестирования ЛУИН на вирусные гепатиты в 2014 году (n=1379)

№	Организация	Регион	План	Кол-во выбранных, тестированных и результаты тестов среди ЛУИН					
				ВГВ		ВГС		ВГВ и ВГС	
				Кол-во ЛУИН тестировано	Кол-во выявленных	Кол-во ЛУИН тестировано	Кол-во выявленных	Кол-во ЛУИН тестировано	Кол-во выявленных
1	ОО «СПИН плюс»	Душанбе	300	438	19	438	189	438	22
2	ОО «Судманд»	Куляб	300	305	1	305	169	305	8
3	ОО «Рохи зиндаги»	Худжанд	300	354	23	354	39	354	2
4	Представительство СФВЗ в Хатлонской области	Курган-тюбе	300	300	22	300	38	300	7
Всего			1200	1397	65	1397	435	1397	39
В %			100%	116,4%	4,7%	116,4%	31,1%	116,4%	2,8%

Сравнительный анализ данных показывает, что в предыдущем исследовании количество лиц мужского пола было охвачено на 9,8% больше, а в нынешнем исследовании количество лиц женского пола охвачено больше на 23,1 %.

Наряду с этим, анализ по возрастному признаку ЛУИН показывает, что наибольшее количество протестированных (368 человек или 30,9%) приходится на возрастную категорию 41-50 лет (рис 4.). Молодые люди в возрасте 18-20 лет всего составили 21-26 человек или 1,8 % от общего числа протестированных ЛУИН.

Рисунок 4. Распределение протестированных ЛУИН по возрасту.



Сравнительный анализ данных двух исследований косвенно показывает, что в течении 5 прошедших лет количество ЛУИН молодого и активного возраста (18-20, 21-25, 26-30, 31-35 лет) имеет тенденцию к снижению (41,6%, 42,2%, 34,6%, 10,3 %). Наряду с этим тенденция лиц старшего возраста (51-60 лет) также идет к снижению до 15,3%.

ВЫВОДЫ

По итогам сравнительного анализа двух проведенных исследований можно отметить неоспоримый факт, что заболеваемость вирусными гепатитами среди людей, употребляющие инъекционные наркотики, остается актуальной проблемой по сей день. Заболеваемость ВГВ по сравнению с 2014 годом увеличилась в 1,6 раз (в 2014 году 4,7%, а в 2019 году 7,7%). В то же время, заболеваемость ВГС уменьшилось в 1,5 раза (в 2014 году - 31,1%, а в 2019 году - 20,6%).

Снижение уровня инфицирования вирусным гепатитом С среди ЛУИН с 31,1% до 20,6% указывает на эффективность национальных стратегий Республики Таджикистан по профилактике ВИЧ и СПИД среди ключевых групп населения, в том числе скоординированных вмешательств партнеров по программам снижения вреда и распространения стерильного инъекционного инструментария среди ЛУИН.

Результат ответов по знанию своего статуса в отношении ВИЧ, где 94% участников исследования подтверждают знание своего статуса, также указывает на эффективность национальных мер по расширению доступа к тестированию и консультированию на ВИЧ, в том числе охват ключевых групп населения услугами экспресс тестирования и консультирования на ВИЧ на базе Общественных организаций.

Вызывает озабоченность, что всего 6% участников исследования подтвердили использование презервативов во время полового акта. Когда как 52% ЛУИН указали наличие одного сексуального партнера и 576 (48%) указали наличие двух и более партнеров. Низкий показатель использования презервативов, является предметом для внесения корректив в информационную и мотивационную работу среди ЛУИН, с тем чтобы повысить эффективность профилактики полового пути передачи ВИЧ и ИППП.

68% респондентов исследования отметили, что не имеют работы. В условиях пандемии COVID-19 и перехода большинства сервисов на удаленный онлайн режим, ситуация с высоким уровнем безработицы среди ЛУИН нуждается в разработке практических вмешательств на создание площадок само занятости и трудоустройства ЛУИН.

РЕКОМЕНДАЦИИ

Изучить лучшие практики и изыскать возможности репликации эффективных моделей работы Общественных организаций по профилактике ВИЧ и ПВГ среди ЛУИН с особым вниманием на обучение безопасным инъекциям, использования стерильного инструментария, социальному маркетингу презервативов и безопасных сексуальных практик.

Расширить внедрение эффективных практик предоставления услуги экспресс тестирования и консультирования на ВИЧ на базе Общественных организаций с внедрением системы перенаправлений ЛУИН и других ключевых популяций на получение услуг тестирования ПВГ, лечения, ухода и поддержки в связи с ВГС.

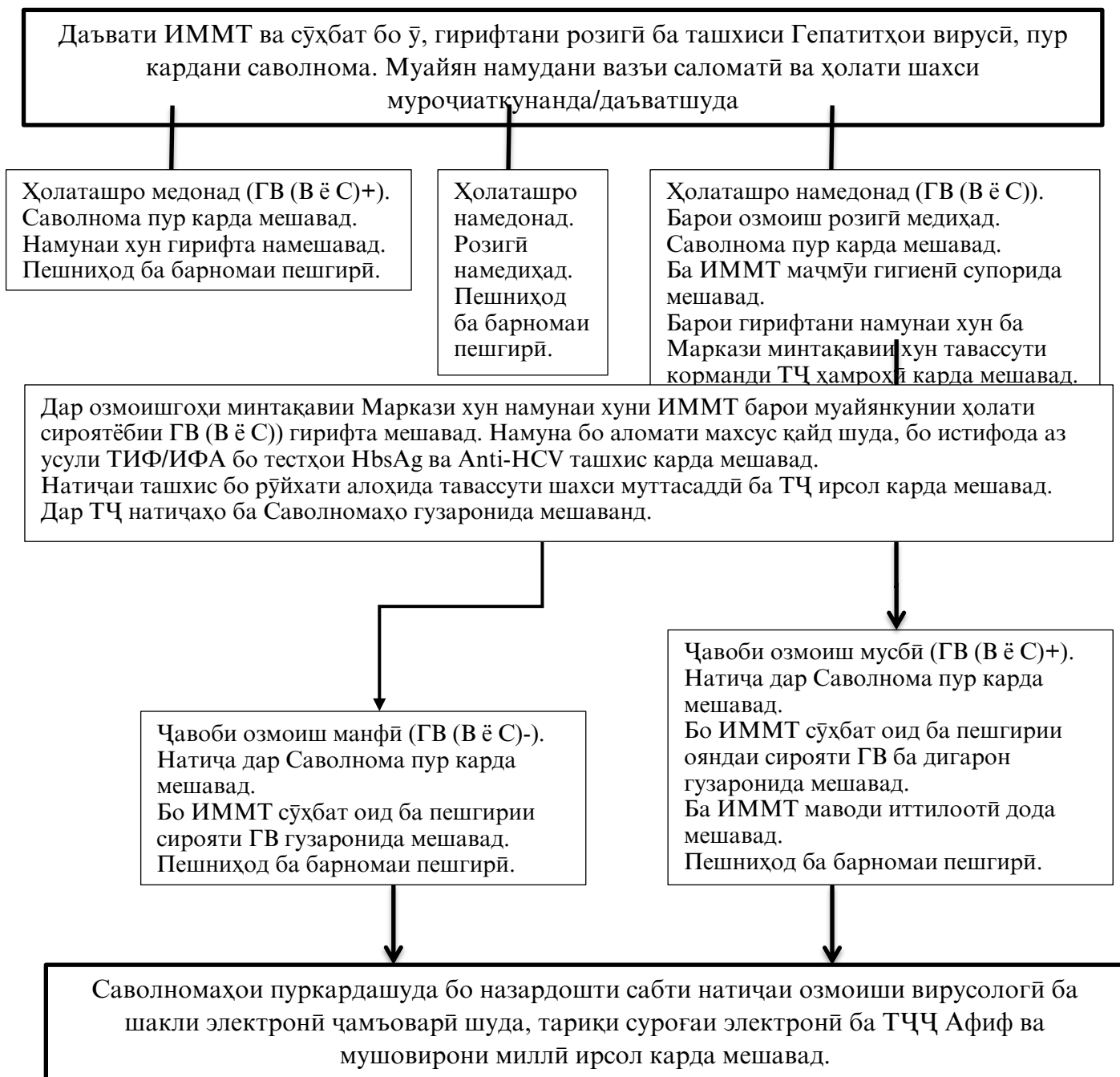
В рамках программ снижения вреда и профилактики ВИЧ предусмотреть отдельные интервенции, направленные на популяризацию

использования презервативов в том числе обучение и мотивирование на постоянное использование презервативов с любым половым партнером.

Учитывая эффективность моделей социального сопровождения, практикуемых Общественными организациями, представляется целесообразным расширить сотрудничество профилактических программ с органами по занятости, трудоустройству и социальной защиты населения, центрами обучения взрослых и проектами профессиональной ориентации и предпринимательства.

Принимая во внимание страновые приоритеты, поэтапный, плановый переход на государственное финансирование программ профилактики ВИЧ и внедрения механизма государственного социального заказа социальных услуг Общественных организаций, - предусмотреть разработку среднесрочного плана ответных мер по противодействию распространения ПВГ и Руководства по профилактике ПВГ в Республике Таджикистан.

Алгоритми озмоиш ба сирояти гепатити вирусии намуди В ва С ҳангоми анҷом додани тадқиқот оид ба паҳншавии сироятҳои ГВ дар байни гурӯҳҳои осебпазир, аз ҷумла ИММТ (ЛУИН)



ВОПРОСНИК

Регион _____, ОО «_____»,

Дата заполнения вопросника «___» _____ 2019 г.

Согласие ЛУИН участвовать в исследовании _____ да/ нет.

Согласие ЛУИН пройти тест на ВГВ/ВГС. _____ да/ нет.

Дата направления для сдачи теста «___» _____ 2019 г.

ВОПРОСЫ	ОТВЕТЫ	ВОПРОСЫ	ОТВЕТЫ
Пол		Частота употребления инъекционных наркотиков (ИН)	
мужской		реже чем каждый день	
женский		ежедневно	
Возраст		Стаж употребления инъекционных наркотиков	
20 лет и менее		менее 1 года	
21-25 лет		1-2 года	
26-30 лет		3-5 лет	
31-35 лет		6-9 лет	
36 и старше		10 и более лет	
Социальный статус		Внутривенно употребляемый наркотик	
Работает		героин	
Безработный (ная)		винт	
Студент (ка)			
Совместное использование игл и шприцев (за последние 12 месяцев)		Совместное использование инъекционного оборудования (за последние 12 месяцев)	
нет		нет	
да		да	
Количество сексуальных партнеров		Были ли у вас ИППП за последние 12 месяцев?	
Нет		нет	
1 или менее		да	
2-5			
6 или более			
Использование презерватива за последние 12 месяцев		Если «да», Вы получили лечение от ИППП?	
нет		нет	
да		да	
Знаете ли Вы свой статус в отношении ВИЧ инфекции		Опыт тюремного заключения	
нет		нет	
да		да	
Были ли случаи оперативного вмешательства, в том числе переливания крови (за последние 12 мес.).		Проходили ли Вы тестирование на гепатит С за последние 12 месяцев?	
нет		нет	
да		да	
		Если «да», то какой был результат?	
		Положительный	
		Отрицательный	

Ответ лаборатории*:

Дата «___» _____ 2019 г.

ВГС (пол/негатив) _____

*-заполняется после получения ответа из лаборатории!