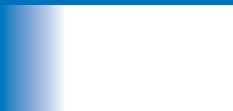
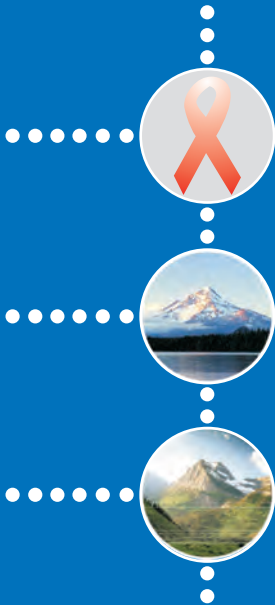


ВИЧ - инфекция



Издано РОО «СФВЗ-Таджикистан» в рамках проекта «Восполняя пробелы: Здоровье и Права уязвимых групп населения», финансируемого Министерством иностранных дел Королевства Нидерландов.



Все права защищены.

Воспроизведение, передача, распространение или дублирование любой части содержащихся в публикации материалов допускается при условии их некоммерческого использования. Ссылка на РОО «СФВЗ-Таджикистан» (AFEW-Tajikistan) обязательна.

Распространяется бесплатно.

© СФВЗ-Таджикистан
(AFEW-Tajikistan), 2017 год.
Веб-сайт: www.afew.tj
Эл.почта: tajikistan@afew.tj

ВИЧ - инфекция



ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека

ВИЧ ослабляет иммунную систему, которая защищает организм от различных инфекций. ВИЧ поражает определенные клетки иммунной системы. Людей, живущих с ВИЧ, также называют ВИЧ-положительными.

СПИД синдром приобретенного иммунного дефицита.

При ослаблении иммунной системы человек становится уязвимым для различных болезней, особенно инфекционных (например, туберкулез и пневмония). Такие инфекции называются «оппортунистическими», они возникают, когда иммунная система человека ослаблена и теряет



способность противостоять возбудителям заболеваний.

Когда у ВИЧ - положительного человека понижается до определенного уровня иммунитет и / или у него диагностируют одно или несколько оппортунистических заболеваний, ему ставят диагноз «СПИД»,

Как передается ВИЧ?

ВИЧ передается через кровь, сперму, влагалищные выделения и материнское молоко.

ВИЧ не передается через другие жидкости организма (такие как слюна, пот, слезы, моча и фекалии).

ВИЧ передается:

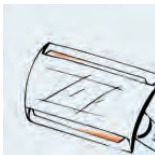


- при совместном или повторном использовании нестерильных игл и / или шприцев и другого инъекционного оборудования;





- через незащищенный (без презерватива) проникающий сексуальный контакт;



- при использовании чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток, на которых могут быть остатки крови;



- от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и при кормлении грудью;

- при использовании нестерильного оборудования для татуировок и / или пирсинга (проколов).



Риск заражения увеличивается при наличии инфекций, передающихся половым путем, а также при наличии гинекологических заболеваний.

Большинство зарегистрированных случаев заражения ВИЧ-инфекцией в Таджикистане происходят у потребителей инъекционных наркотиков.

Кроме опасности заражения ВИЧ-инфекцией и другими инфекционными заболеваниями, употребление наркотиков может привести и к другим проблемам. Вот некоторые из них:

- человек, употребляющий наркотики, ослаблен, его труднее вылечить от многих заболеваний туберкулеза, кожных инфекций. У тех, кто употребляет опиаты, разрушаются зубы, хуже работают внутренние органы.

- наркотики часто становятся причиной конфликтов, из-за этого вы можете оказаться в зависимости от другого человека, который начнет управлять вами и диктовать вам свою волю, навязывать те или



иные поступки. Из-за этого могут пострадать ваши отношения с окружающими и то, как к вам будут относиться другие люди.

ВИЧ не передается при:

- рукопожатиях, объятиях и поцелуях;
- кашле и чихании;
- приготовлении и принятии пищи;
- пользовании общей посудой, столовыми приборами;
- полотенцем и постельным бельем;
- посещении туалета и душевых;
- коллективных занятиях спортом;
- нахождении в одном помещении с человеком, живущим с ВИЧ;
- укусах насекомых и животных;

Как можно обнаружить ВИЧ?

Единственный способ узнать, инфицирован ли человек ВИЧ,- это сделать анализ крови.



Что такое «период окна»?

Организму требуется от 2 недель до 3 месяцев (а в редких случаях 6 месяцев), чтобы выработать антитела в количестве, достаточном для их обнаружения с помощью анализа крови. Этот отрезок времени получил название «период окна». Тестирование в этот период может дать отрицательный результат. Поэтому через 3 месяца следует повторить анализ. В «период окна» кровь, сперма, вагинальные выделения и грудное молоко человека живущего с ВИЧ - содержат достаточное количество вируса для заражения других людей.

Как предотвратить заражение?

- не употреблять наркотики или избегать инъекционного введения наркотиков;
- не использовать нестерильные иглы, шприцы и / или другое инъекционное оборудование;





- использовать презервативы при сексуальных контактах;

- использовать стерильное оборудование для татуировок и прокалывания ушей;

- избегать прямого контакта с кровью или материалами со следами крови;

- пользоваться только своими или новыми предметами личной гигиены (бритвенные принадлежности, зубные щетки).

Лечение ВИЧ-инфекции

Пока нет возможности полностью излечить от ВИЧ/СПИДа, но уже существуют специальные препараты, которые снижают как активность вируса, так и вред, который он наносит иммунной системе, препятствуя развитию и переходу ВИЧ-инфекции в стадию СПИДа. В результате, жизнь человека продлевается на долгие годы.



Также существуют эффективные лекарственные препараты, с помощью которых можно предотвратить или вылечить большую часть оппортунистических заболеваний.

Жизнь с ВИЧ-инфекцией продолжается, и продолжительность жизни, ее качество во многом зависят от самого ВИЧ-положительного. Употребление наркотиков может привести к значительному сокращению продолжительности жизни ВИЧ - положительного человека. Поэтому прекращение употребления наркотиков в такой ситуации очень важный и своевременный шаг. Это поможет сохранить здоровье на долгие годы.

