

В W W

И

COVID

В W W

И

COVID



Сегодня около 70 % всех новых случаев заражения ВИЧ в России происходит среди потребителей инъекционных наркотиков. ВИЧ-инфекция неизлечима. Вакцины от вируса не существует.

Поэтому, единственная возможность сохранить свое здоровье и избежать заражения, употребляя наркотики, заключается в профилактике ВИЧ-инфекции. Иными словами, нужно сделать все возможное, чтобы не заразиться.

Многие думают, что ВИЧ и СПИД — одно и то же. Но это не так: ВИЧ — это вирус иммунодефицита человека. Когда человек заражается ВИЧ, вирус начинает разрушать иммунную систему, которая отвечает за защиту организма перед болезнями. ВИЧ поражает определенные клетки иммунной системы (CD4 клетки — в нашем комиксе **Т-Хелперы**). По снижению количества CD4 клеток судят о стадии заболевания.

СПИД — синдром приобретенного иммунного дефицита. При ослаблении иммунной системы человек становится уязвимым для различных болезней, особенно инфекционных (туберкулез и пневмония). Такие инфекции называются «оппортунистическими».

Когда у ВИЧ-инфицированного человека диагностируют одно или несколько из оппортунистических заболеваний и/или уровень CD4 снижается до определенного уровня, ему ставят диагноз СПИД.

В чем опасность ВИЧ-инфекции

Название «вирус иммунодефицита» связано с понятием иммунной системы человеческого организма. В окружающем нас мире полным-полно всяких бактерий, микробов, инфекций, которые стремятся проникнуть в наш организм. Иммунная система — это наша внутренняя защита, которая помогает организму выстоять в борьбе с различными возбудителями заболеваний. Она не только помогает защитить организм, но и ослабляет действие попавших в него бактерий и вирусов. Вот почему многие болезни, например грипп, чаще всего проходят без серьезных последствий.

Опасность ВИЧ в том, что этот вирус проникает в клетки организма и «повреждает» иммунную систему. Это происходит постепенно, в течение нескольких лет (до 15).

Когда иммунная система значительно ослабевает, начинает развиваться СПИД. При СПИДе ранее не опасные для здорового человека инфекции могут привести к смерти.

Все данные в этом издании — на 2004 год



издание: «СПИД Фонд Восток-Запад» (AFEW)

комикс: Алим Велитов

текст: Петя Маркелов, Светлана Бессуднова, Саша Астахов

верстка: Маша Ратинова, Саша Астахов

Адрес: «СПИД Фонд Восток-Запад» (AFEW)

125267 Москва, а/я 12

<http://www.afew.org>

[e-mail:info@afew.org](mailto:info@afew.org)



Издано при финансовой поддержке Министерства Международного Развития Соединенного Королевства Великобритании и Северной Ирландии (The Department for International Development — DFID)

Вопросы, представленные в данном издании, могут предназначаться исключительно для целевой аудитории. Упоминание в материалах издания каких-либо компаний, лекарственных препаратов или способов их применения не означает, что AFEW рекомендует или отдает предпочтение именно этим компаниям, лекарственным препаратам или способам их применения.

AFEW настоятельно советует читателям и лицам, участвующим в программах обучения, тщательно проверять любую информацию и не применять на практике полученные из данного источника сведения без предварительной консультации специалиста.

AFEW не несет ответственности за точность и полноту публикуемых материалов, а также за любые действия, предпринятые вследствие их публикации. AFEW не несет юридической и иной ответственности за возможные последствия использования опубликованной информации третьими лицами.

© «СПИД Фонд Восток-Запад» (AIDS Foundation East-West — AFEW), 2004 г.

Все права защищены.

Воспроизведение, передача, распространение или дублирование любой части содержащихся в публикации материалов допускается при условии их некоммерческого использования в дальнейшем. Ссылка на «СПИД Фонд Восток-Запад» (AIDS Foundation East-West — AFEW) обязательна. Нарушение авторских прав будет преследоваться в соответствии с законодательством Российской Федерации и международной правовой практикой.

Приведенная в брошюре схема не отражает целиком принцип работы иммунной системы организма человека. В данном комиксе иммунный ответ организма описывается в упрощенной художественной форме.



Макрофаг

Когда возбудитель заболевания попадает в кровь, иммунная система начинает бороться с ним с помощью клеток, называемых **макрофагами**.



В-Лимфоцит

В борьбу с «пришельцем извне» включаются **Т-Хелперы** (от англ. «helper» — помощник) которые, в свою очередь, обращаются к **В-Лимфоцитам** и **Т-Киллерам** (от англ. «killer» — убийца).



Т-Хелпер

В-Лимфоциты (белые кровяные тельца) начинают вырабатывать специфические для каждого возбудителя **антитела**.



Антитело

Антитела сцепляются с возбудителем, таким образом указывая на него **Т-Киллерам**, которые, в свою очередь, уничтожают его.



Т-Киллер

Т-Киллеры (цитотоксические клетки) специализируются на быстром уничтожении зараженных клеток. Но уничтожая их, они, к сожалению, уничтожают и нужные организму клетки. В результате их деятельности количество зараженных клеток снижается.



Клетки

Н-Киллеры действуют самостоятельно. Их активность регулируется количеством зараженных клеток в крови: чем их больше, тем ожесточеннее **Н-киллеры** ведут борьбу. Когда количество зараженных клеток уменьшается, активность **Н-киллеров** падает.



Зараженные клетки



Н-Киллеры

ВИЧ, попадая в организм, начинает уничтожать **Т-хелперы**, без которых система «**В-лимфоцит** — **Т-хелпер** — **Т-киллер**» не работает. Иными словами, иммунная система не может нормально функционировать и бороться с инфекциями, которые после снижения иммунного статуса ниже критического уровня провоцируют развитие тяжелых заболеваний.



ВИЧ



Инфекции

...встречает как-то Вася Петриков своих знакомых, а они как раз про ВИЧ трут. Вспомнил сразу Петриков, как недавно брал баян у знакомого пацана — свой оставил дома, а было так плохо, что о безопасности и думать забыл. Да и пацан нормальный — говорил, что совершенно здоров. Потом он, правда, пропал куда-то, говорили, что в больницу лег — от гепатита лечиться...

Такого наслушался Василий, таких историй, что забыл, раскумаривался он сегодня или нет. И про иммунный статус, и про хелперов, и про лимфоцитов, и про все остальное. Пришел домой, лег спать, а не спится ему — плохие мысли в голову лезут, одолевают. Заснул, наконец, и приснилось ему следующее:

Несколько клеток сидят в кафе и обсуждают, как они разобрались с ГРИППовой преступной группировкой...





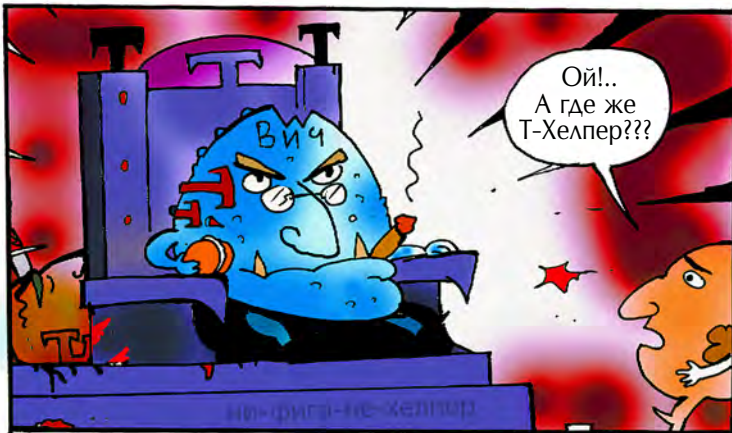


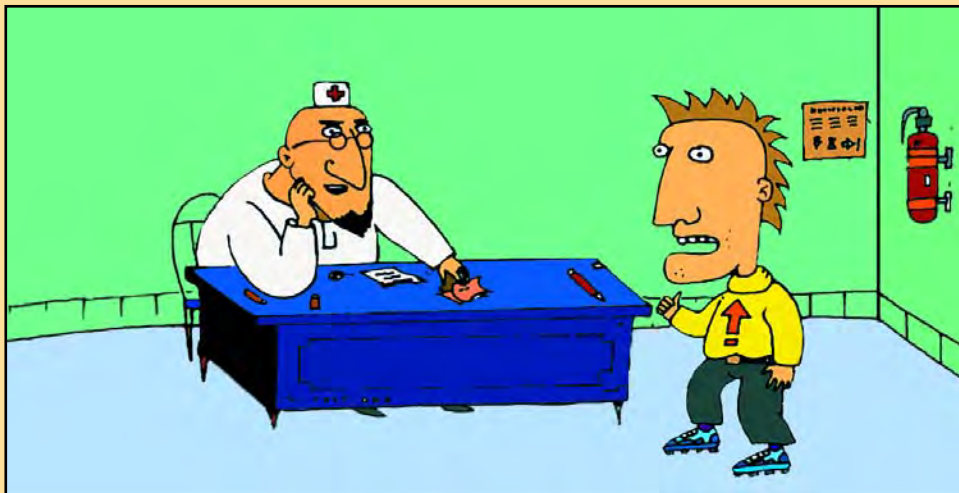


В это же время...









Проснулся Василий в холодном поту. Оделся и ломанулся анализы на ВИЧ сдавать – очень ему этот сон не понравился. Пока ждал результатов, все парился: есть или нет? Анализ показал, что ему повезло, ВИЧа не обнаружили.



Вздыхнул наш Вася с облегчением и пошел домой, а по дороге зашел в аптеку и на все деньги купил одноразовых шприцев – чтобы про запас были. Ну что ж, лучше поздно, чем никогда. Пожелаем ему удачи.

Принципы снижения вреда от инъекционного употребления наркотиков:

1. Если ты употребляешь наркотики — лучше прекрати это делать.
2. Если это невозможно, тогда не колись, помни: инъекционный способ употребления наркотиков — самый опасный.
3. Если ты все-таки употребляешь наркотики инъекционным путем, всегда используй новые шприц, иглу, фильтры, ложку, фурик, перетяжки, воду для инъекций (заражение часто происходит при использовании общего инструментария для инъекций).
3. Если нет новых инъекционных инструментов, используй только свои и никому их не давай. Дружба и поддержка здесь ни при чем. Если кого-то кумарит и нет баяна, одолжив ему свой, чтобы вмазаться, ты не только можешь подставить его, поделившись с ним, например, гепатитом С, но и останешься без шприца (после другого человека его использовать уже нельзя).
4. Если нет чистого баяна, обязательно прокипяти использованный или обработай его хлоркой по схеме **2+2+2**.
5. Никогда не занимайся проникающим (вагинальным, оральным, анальным) сексом без презерватива. Подробности ты можешь узнать в конце брошюры.

Схема 2+2+2



1. Цель: смыть остатки раствора и крови

Набери в шприц через иглу чистую воду с небольшим количеством воздуха. Потряси шприц **2** раза по 30 секунд каждый раз. Воду нужно выливать не в емкость с чистой водой, а в раковину или на землю.

2. Цель: уничтожить возбудителей заболеваний

Набери через иглу раствор хлорки (например, «Белизна» или другой отбеливатель белья, можно развести одну столовую ложку хлорки в стакане воды), прополощи им шприц **2** раза по 30 секунд каждый раз. Раствор нужно выливать не в емкость с чистой хлоркой, а в раковину или на землю.

3. Цель: смыть остатки хлорки

Набери в шприц через иглу чистую воду и прополощи его **2** раза по 30 секунд каждый раз. Воду нужно выливать не в емкость с чистой водой, а в раковину или на землю.

ВИЧ передается:

- при внутривенных и внутримышечных инъекциях;
- при нанесении татуировок;
- при выполнении пирсинга;
- при переливании зараженной крови и ее продуктов;
- при пользовании чужой бритвой;
- во время вагинальных/анальных половых контактов;
- от ВИЧ-положительной матери к ребенку: во время беременности и родов, а также через материнское молоко.

ВИЧ не передается через:

- кашель, чихание;
- одежду, посуду, полотенца, не загрязненные кровью;
- пот;
- телесный контакт (например, рукопожатие, объятие);
- укусы насекомых.

Ситуации, стоящие особняком:

- пользование чужой зубной щеткой;
- оральный секс (контакт рта с половыми органами партнера).

Нетрудно понять, что здесь многое зависит от состояния десен и слизистой оболочки рта. Во рту любого человека могут быть порезы и ранки, через которые вирус способен проникнуть в организм. В итоге передача ВИЧ в этих случаях менее вероятна, но все-таки возможна, поэтому необходимо принимать меры предосторожности — не пользоваться чужой зубной щеткой, при оральном сексе пользоваться презервативом.

Правила пользования презервативом:

- убедись, что презерватив сделан из латекса (см. упаковку);
- проверь срок годности презерватива и название страны-производителя (должны быть указаны на упаковке презерватива);
- на упаковке должна стоять надпись «проверено электроникой»;
- не подвергай презерватив нагреванию (например, нельзя держать его под подушкой, носить в кармане брюк);
- избегай касаться пенисом влагалища или ануса до того, как презерватив будет надет;
- открывая презерватив осторожно, чтобы не повредить латекс (не пользуйся ножницами, не открывай упаковку зубами);
- надевай презерватив только на полностью эрегированный (возбужденный) пенис;
- перед надеванием презерватива сожми его верхушку (спермоприемник), чтобы в нем не осталось воздуха — иначе презерватив может порваться;
- убедись, что резиновый ободок находится снаружи;
- накрой свернутым презервативом головку пениса и разверни презерватив по всей его длине;
- чтобы презерватив не порвался (особенно во время анального секса), используй смазки (но не на жировой, а на водной основе): гели «КУ-гель», «Аквагель», «Слип» и т. д. Крем на жировой основе (типа масла или вазелина) может привести к разрыву презерватива;
- после семяизвержения осторожно извлеки пенис, пока он еще в состоянии эрекции;
- после извлечения пениса сними презерватив, завяжи его узлом и выброси в мусор.

Тестирование на ВИЧ-инфекцию:

Тест на ВИЧ — обычный анализ крови, но только он может показать, присутствует ли в крови вирус. Только пройдя тест, ты сможешь определить, есть у тебя этот вирус или нет. Для заражения достаточно одного полового контакта или одной инъекции, поэтому тебе стоит пройти тест на ВИЧ, если ты:

- занимаешься сексом без презерватива;
- пользуешься шприцами, иглами, фильтрами, ложками, водой для инъекций, которыми до тебя пользовались другие;
- беспокоишься о здоровье своих близких и людей, с которыми употребляешь наркотики и занимаешься сексом.

Герой нашего комикса расслабился рано: период, когда тест дает положительный результат — до трех месяцев после инфицирования (в среднем — 25 дней). В редких случаях он может составлять до шести месяцев. Чтобы спать спокойно, придется Васе через несколько месяцев сдать повторный тест. В любом случае, тестироваться или нет — решать тебе. На следующей странице ты найдешь адреса и телефоны надежных организаций, где ты сможешь сдать анализ на ВИЧ.

Контактные телефоны:

A large, empty rounded rectangular box with a thick purple border, intended for entering contact phone numbers. The box is currently blank.