

МОЯ МЕЧТА – ВЫЛЕЧИТЬСЯ ОТ НАРКОЗАВИСИМОСТИ.



“Те кардинальные изменения, произошедшие в моей жизни – самое настоящее чудо”.

На фото: Низом, участник программы ОЗТ

Низом родился в городе Бохтар в 1975 году. Вот уже 1,5 года он применяет ОЗТ. Низом был включен в программу ОЗТ в рамках проекта «Укрепление поддерживающей среды и расширение масштабов профилактики, лечения и ухода для сдерживания эпидемии ВИЧ-инфекции в Республике Таджикистан». Данный проект реализуется при поддержке Программы развития ООН в Таджикистане в рамках грантов по ВИЧ/СПИД финансового механизма Глобального фонда. ПРООН тесно сотрудничает с местными общественными организациями по охвату необходимыми услугами для лиц, употребляющих инъекционные наркотики в рамках профилактических программ по ВИЧ/СПИД в Таджикистане. РОО «Афиф» осуществляет эту деятельность в Бохтарском

районе. Вот что сам Низом рассказывает о своей истории и положительных переменах в его жизни:

«Говорят, чудес не бывает, но те кардинальные изменения, произошедшие в моей жизни – это просто чудо, самое настоящее чудо. До вовлечения в программу ОЗТ (опиоидно-заместительная терапия) моя жизнь была просто невыносима. Так, по крайней мере, казалось и ощущалось мне самому. Я употреблял наркотики с 1999 года, был женат и имел троих детей. Я не мог жить как нормальный человек. В состоянии наркотической зависимости я готов был забыть и продать все на свете, только чтобы получить возжеленную дозу. Во время потребления мне было все- равно, каким шприцем пользоваться, какую дозу принимать и какое наркотическое вещество употреблять, лишь бы только избавиться от невыносимой боли (ломка), которая начиналась каждый раз, когда действие вещества заканчивалось. В 2004 году я пытался остановиться и избавиться от зависимости. Через 1,5 года родилась моя младшая дочь, у меня не было работы и соответственно денег на содержание семьи, и тогда произошел срыв, снова начался тот же кошмар и я утонул в еще большей пучине наркозависимости. В тот период было такое ощущение, что я распадусь на мелкие частицы. У меня не было паспорта, семьи, квартиры, которая была когда-то моей собственностью. Уже не имело значения и интереса, где жить и где ночевать, бывали моменты, когда ночевал на крышах домов или на голой земле. Тогда я не жил, а просто существовал, и жизнь делилась на ДО потребления и ПОСЛЕ, когда не было выхода, и я не мог достать дозу, я был готов продать свою почку за 1000 долларов США, только чтобы получить деньги и купить наркотики. Родные пытались вылечить, поддержать и помочь, чтобы вывести меня из этого положения. Много раз лечили в наркологических центрах и даже два раза отправляли в психиатрическую больницу. Но ничего не помогало» - продолжает свой рассказ Низом.

«До встречи с Курбонгуль, (социальный работник Республиканской общественной организации “Афиф”) я не верил, что есть возможность вылечиться от наркозависимости, и мне даже становилось смешно. Благодаря проекту я узнал о мерах профилактики и безопасного поведения, о рисках заражения разными инфекционными заболеваниями при употреблении инъекционных наркотиков общими иглами, в особенности риске заражения ВИЧ/СПИД. В этой организации я узнал о программе снижения вреда от употребления

наркотиков, был вовлечён в программу ОЗТ. Я очень благодарен этой организации, что она поддержала меня, привела меня в программу, вновь сделала меня нормальным человеком, помогла вернуть мне лицо, доверие людей, и в особенности, моих детей. Также команда Аффиф помогла мне восстановить все мои документы. Сейчас у меня есть работа и финансы, я способен самостоятельно жить и поддерживать своих детей.

Моя жизнь кардинально изменилась после того, как я начал применять ОЗТ, отныне метадон помогает сдержаться от тяги к героину. Сдерживающим фактором от срыва являются мои девочки (две дочери) и команда Аффиф, которые оказывают мне помощь и поддержку. Я горжусь тем, что сейчас я могу помогать финансово своим детям и частично поддерживать их. Самое главное, они не отказались от меня и всегда радуются за меня. На данный момент я являюсь сварщиком, могу починить поломки, заняться покраской или отделкой, присматривать за собаками. Ранее люди, знающие меня, с недоверием, относились ко мне, но постепенно привыкли и приняли меня как полноценного члена общества. Моя старшая дочь закончила школу, и сейчас присматривает за младшей дочерью, которая учится еще в школе. Конечно же, у моей дочери нет финансовой возможности, чтобы поступить в университет с целью продолжения учебы. Сын помогает матери в частном предпринимательстве, они выпекают хлебобулочные изделия и продают на рынке.

Моя искренняя мечта - полностью вылечиться от наркозависимости и дальше быть хорошим отцом для своих детей. Смысл моей жизни – это мои дети и все, что связано с ними» - завершает свой рассказ Низом.