

Изменяя отношение, продляются жизни.

Проекты Глобального Фонда по борьбе со СПИД, туберкулезом и малярией в Таджикистане расширяют доступ к лечению и изменяют отношение людей к ВИЧ и жизни с ВИЧ.

Сотрудники общественных организаций в тесном сотрудничестве со специалистами центров СПИД оказывают содействие ЛЖВ в своевременном начале АРТ или приверженности начатой АРТ, а в случае прерывания лечения, помогают ЛЖВ возобновить антиретровирусную терапию. Помимо медицинских аспектов лечения, важным компонентом совместной работы ОО и центров СПИД является оказание социальной и психологической поддержки ЛЖВ на всех уровнях, начиная с членов семьи и близкого окружения.

В 2013 году Рустам узнал о своём ВИЧ положительном статусе и с того же года начал принимать антиретровирусную терапию. Он регулярно посещал центр СПИД и получал АРВ препараты, но несмотря на это врачи заметили, что состояние здоровья Рустама ухудшается. Во время регулярных встреч с врачами Рустам не признавался, что он не принимает препараты. В 2016 году, когда Рустам заболел туберкулезом, он признался врачам, что из-за проблем в семье и негативного отношения со стороны родных он не мог принимать препараты.

«Братья и сёстры, узнав про мою болезнь, начали избегать меня, пытались держаться от меня подальше и не общались со мной. Когда я заболел еще и туберкулезом, они выгнали меня из дома и поселили меня в кладовку, где не было ни пола, ни потолка, ни двери и окон. Мои родные не давали мне есть и не разрешали брать воду из водопровода. Мои лекарства, выданные центром СПИД, надо принимать после еды, но я их не пил, так как мне нечего было есть. Я голодал. День за днём мне становилось все хуже и хуже. Одним словом я ждал своей смерти» - рассказывает Рустам.

В 2016 году, во время очередного визита в центр СПИД, Рустам познакомился с аутрич работником общественной организации «СПИД Фонд Восток Запад-Таджикистан».



На фото: Рустам, клиент проекта.

«Я очень хорошо помню день встречи с социальным работником «СПИД Фонда Восток Запад - Таджикистан» - это было 25 мая 2016 года. Раньше мне некому было признаться, что я голодаю, мне нечего есть и меня не поддерживает семья. Теперь благодаря равному консультанту мне стало легко говорить о своих проблемах, и я понял, что я не один человек, живущий с ВИЧ и сталкивающийся с проблемами из-за жизни с ВИЧ. Первым делом, эта организация помогла мне начать и пройти необходимое лечение от туберкулеза. Социальные работники помогли мне купить недостающие медикаменты и предоставляли

продовольствие, чтобы я мог есть и вовремя принимать препараты» - продолжает свой рассказ Рустам.

Получив согласие Рустама, социальные работники и равный консультант встретились с членами его семьи, поговорили с ними, рассказали о жизни с ВИЧ, излечимости туберкулеза и объяснили, что ВИЧ

не опасен для окружающих. Родственникам Рустама объяснили, что если он будет постоянно и своевременно принимать свои препараты, то может очень долго жить с ВИЧ. На нескольких примерах им было объяснено, как важно Рустаму иметь поддержку родных и близких.

«Моя жизнь изменилась. Я чувствовал себя так, как будто заново родился. Семья приняла меня таким, какой я есть. Они стали навещать меня в больнице. Сейчас я своевременно принимаю свои препараты. Чувствую улучшения в здоровье. Всё-таки залог длительной жизни с ВИЧ это поддержка и понимание семьи!» - завершает свой рассказ Рустам.

При поддержке социальных работников «СПИД Фонда Восток Запад – Таджикистан» в конце ноября 2016 года Рустам успешно завершил весь курс лечения туберкулеза и трудоустроился помощником продавца на местном рынке г. Курган-Тюбе. В настоящее время Рустам живет в родном доме и окружен заботой семьи.

Справка: Проект «Укрепление поддерживающей среды и расширение масштабов профилактики, лечения и ухода для сдерживания эпидемии ВИЧ-инфекции в Республике Таджикистан», финансируется Глобальным Фондом по борьбе со СПИД, туберкулезом и малярией и ПРООН. Проект управляется «СПИД Фондом Восток Запад-Таджикистан» и совместно с восьмью местными общественными организациями реализуется в 22 регионах Таджикистана.